

Decreto N° 001/2016.

Santiago, 20 de enero 2016.

**Vistos**

- a) Los Estatutos vigentes de la Corporación Instituto Nacional del Fútbol, Deporte y Actividad Física
- b) El Acuerdo 039/2008 que otorgó plena Autonomía Institucional al INAF
- c) El Reglamento General del Instituto, Título Primero, artículos 1,7,8 y 9
- d) La evaluación del programa vigente por Decreto N° 002/2015
- e) El Acuerdo adoptado por el Comité Ejecutivo del INAF en sesión del 14 de enero 2016

**DECRETO**

Aprueba modificaciones al Programa de Postítulo “**Preparador Físico en Fútbol**”, las que regirán a partir del año académico 2016 y que forman parte del presente Decreto.

Tómese conocimiento, cúmplase y archívese.

Sergio Guarda Etcheverry  
Secretario General

Martín Mihovilovic Contreras  
Rector INAF

## POSTÍTULO: PREPARADOR FÍSICO EN FÚTBOL

### MALLA CURRICULAR (\*)

PRIMER SEMESTRE	SEGUNDO SEMESTRE	
Fundamentos Fisiológicos del Fútbol <i>12 horas</i>	Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol <i>15 horas</i>	T R A B A J O  D E  P R O Y E C T O  2 4  h o r a s
Nutrición, Ergogenia y Dopng en el Fútbol <i>15 horas</i>	Evaluación Funcional Deportiva (Tecnología) <i>12 horas</i>	
Fútbol y Reglas de Juego  <i>54 horas</i>	Fútbol y Táctica  <i>30 horas</i>	
Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol I  <i>90 horas</i>	Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol II  <i>90 horas</i>	
Tecnología de Análisis aplicada al Fútbol I  <i>15 horas</i>	Tecnología de Análisis aplicada al Fútbol II  <i>27 horas</i>	
Coaching Deportivo  <i>12 horas</i>	Metodología y Planificación del Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol  <i>24 horas</i>	
Total horas semestrales <i>198 horas</i>	Total horas semestrales <i>198 horas</i>	
<b>Total horas Postítulo = 420 horas</b>		

*\*: Malla sujeta a cambios y modificaciones*

## POSTÍTULO: PREPARADOR FÍSICO EN FÚTBOL 2017

### SECUENCIA DE MÓDULOS DE ESTUDIO

#### Primer semestre 2017

Módulo / Semana	Marzo			Abril			Mayo			Junio			Julio					
	13	20	27	03	10	17	24	08	15	22	29	05	12	19	03	10	17	24
Fund. Fisiológicos del Fb.	3	3	3	3														
Nutrición, Ergogenia y Doping en el Fútbol					3	3	3	3	3									
Fútbol y Reglas de Juego	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Entrenamiento de la Condición Física en Fb. I	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Tecnología de Análisis aplicada al Fútbol I														3	3	3	3	3
Coaching Deportivo										3	3	3	3					
<b>Total horas semanales</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>

#### Segundo semestre 2017

Módulo / Semana	Julio		Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre			Diciembre						
	31	07	21	28	04	11	25	02	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18
Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol.	3	3	3	3	3													
Evaluación Funcional Deportiva (tecnología)						3	3	3	3									
Fútbol y Táctica									3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Entrenamiento de la Condición Física en Fb. II	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Tecnología de Análisis aplicada al Fútbol II	3	3	3	3	3	3	3		3									
Metodología y Planificación del Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol.											3	3	3	3	3	3	3	3
<b>Total horas semanales</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>

Santiago, Marzo 2017