



INAF
Educación Continua



**EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE PARA CHILE**



ENTRENADOR DE ARQUEROS II: ALTO RENDIMIENTO



Entregar herramientas teóricas y prácticas para la formación de arqueros para la alta competición

PARA EL DESARROLLO DEL
FUTBOL NACIONAL

OBJETIVOS DEL CURSO

Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables al desarrollo de arqueros de alto rendimiento.



ENTRENADOR DE ARQUEROS II: ALTO RENDIMIENTO

Es una producción de la Dirección de Educación Continua de INAF

Coordinación General: Ivan Contreras Fernandez



Inscripciones on line

<http://inafhost.inaf.cl/admision/formulario-de-registro-de-educacion-continua/>



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

- El Director técnico de Porteros
- Fisiología del Ejercicio.
- Metodología Y planificación
- Capacidades Coordinativas.
- Reglas del Juego.
- Fuerza.
- Análisis y Edición.
- Alto Rendimiento.
- Psicología.
- Neurociencia.
- Tipos de Velocidad.
- Taller Práctico.
- Pliometría
- Evaluaciones de Campo
- Sesión de entrenamiento.
- Proyección y Análisis del Proceso.
- Relatores invitados.



ANTECEDENTES

DIRECCIÓN DOCENTE

Ivan Jesús Contreras Fernandez

Docente INAF
Instructor Nacional.
Entrenador de Fútbol Profesional.
Licenciado en Educación.
Profesor de Educación Física.
Ex Futbolista Profesional.
Jefe de Departamento de Arqueros UC.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Evaluación: Se exigirá para la aprobación del curso, nota 4 mínimo, medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.
- Certificación: INAF entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.



ANTECEDENTES

CARACTERISTICAS

- Público Objetivo: Alumnos que hayan cursado con éxito el Nivel I
- Cupos: Limitado.
- Duración del programa: 224 Horas
- Metodología: Se desarrollará a través de sesiones presenciales de 80 horas en INAF y 144 Horas prácticas



ANTECEDENTES

INSCRIPCION Y VALORES

Nombre: Certificación de Entrenador de Arqueros Nivel II
Alto Rendimiento.

Modalidad: Presencial

Valor Individual: \$380.000.-

Horas: 80 Horas presenciales
144 Prácticas

Horario:

Desde el 12 al 14 de Diciembre de 2018
17 al 21 de Diciembre de 2018

De 09:00 a 18:00 Horas

Lugar: INAF, Avenida Quilín 5635 A, Peñalolen, Santiago

Cupos: Limitados

Certificado: Certificación Entrenador de Arqueros Nivel II
Alto Rendimiento.