



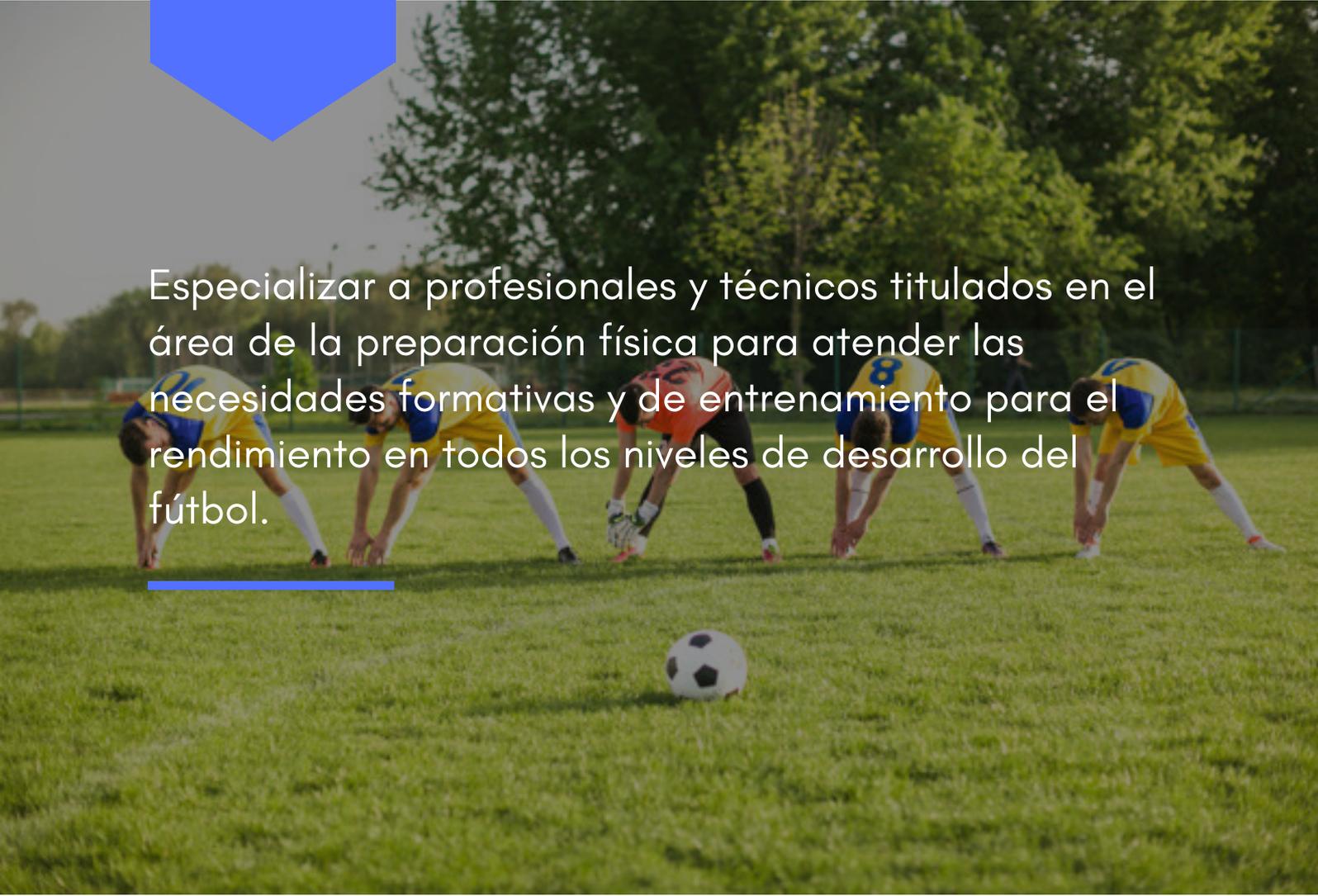
**INAF**  
Educación Continua



**EDUCACION CONTINUA INAF  
PERFECCIONAMIENTO  
PERMANENTE**



**POSTÍTULO: PREPARADOR FÍSICO EN FUTBOL**



Especializar a profesionales y técnicos titulados en el área de la preparación física para atender las necesidades formativas y de entrenamiento para el rendimiento en todos los niveles de desarrollo del fútbol.

### OBJETIVOS DEL POSTÍTULO

- Formar un Preparador Físico en Fútbol actualizado y competente para planificar, organizar, conducir y evaluar el proceso de entrenamiento cualitativo físico en esta disciplina deportiva, en todos los niveles de participación.

# CUERPO DOCENTE

## Dirección del Programa



Waldo Balaguer M.  
Profesor de Educación Física  
Licenciado en Educación  
Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte  
Diplomado en Fisiología del Ejercicio

## Académicos del Programa

Fundamentos Fisiológicos del Fútbol:

Profesor Waldo Balaguer M

Prof Ed.Física, Diplomado en fisiología del ejercicio, Magíster en Ciencias de La Salud y Deporte.

Ergogenia y Doping en el Fútbol:

Profesora Camila Tapia G.

Nutricionista ,Magister en Nutrición y Deporte

Fútbol y Táctica I:

Profesor Rodrigo Valenzuela A.

Técnico de Futbol sub 15 Club deportivo U.C

Reglas de Juego:

Profesor Manuel Norambuena G.

Abogado, Doctorando Ciencias Juridicas.

Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol I:

Profesor Cristian Villagran T.

Prof. Ed. Física ,Magister en Entrenamiento Alto Rendimiento

<http://inafhost.inaf.cl/inscripcion>



# CUERPO DOCENTE

Tecnología de análisis aplicada al Fútbol I

Profesor Andrés Rozo H.

Prof Ed. Física ,Técnico de Fútbol ,Analista Selección Chilena Sub 17

Coaching:

Profesor Hermann Chanampa G.

Periodista, Comunicador Social, Radio Agricultura C.D.F, A.D.N, Movistar y Directv Latin América.

Prevención y Readaptación en el Fútbol:

Profesor Johan Stempel N.

Kinesiologo Club Audax Italiano

Evaluación Funcional Deportiva tecnología:

Profesor Álvaro Saffa V.

Prof Ed. Física, Magister en Alto Entrenamiento.

Planificación del Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol

Profesor Ismael Pinto M.

Profesor Educación Física Preparador Físico Selección Chilena Sub 17.

Tecnología de Análisis Aplicada al Fútbol II:

Profesor Alfonso Coronado V.

Prof Ed. Física ,Diplomado en Preparación Física En Fútbol , Analista Selección Chilena 2007 -2010)

<http://inafhost.inaf.cl/inscripcion>

# MAPA CURRICULAR

## Primer Semestre

Fundamentos Fisiológicos del fútbol

Ergogenia y Doping en Fútbol

Fútbol y Táctica I

Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol I

Tecnología de Análisis Aplicada al Fútbol I

Coaching Deportivo

Reglas de Juego

## Segundo Semestre

Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol

Evaluación Funcional Deportiva (Tecnología)

Fútbol y Táctica II

Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol II

Tecnología de Análisis Aplicada al Fútbol II

Planificación del Entrenamiento de la Condición Física en Fútbol



# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### **MÓDULO: Fundamentos Fisiológicos del Fútbol**

Asignatura teórico-práctica que estudia las respuestas del organismo ante determinados esfuerzos físicos. Se abordan las adaptaciones músculo-esqueléticas, cardíacas y respiratorias en el futbolista

### **MÓDULO: Ergogenia y Doping en el Fútbol**

Asignatura de carácter teórico práctico que analiza aspectos del dopaje y ayudas ergogénicas condicionantes, específicamente en el fútbol y el rendimiento.

### **MÓDULO: Fútbol y Táctica**

Asignatura de carácter práctico, con un importante y valioso sustento teórico, orientada a la entrega de los conocimientos y dominio de fundamentos técnico-tácticos del fútbol, y su complemento metodológico que le permiten al alumno transferirlos, al contexto específico



# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### **MÓDULO: Entrenamiento de la Condición Física y Fútbol**

Asignatura de carácter Teórico Práctico que entrega conocimientos desde la planificación y metodología de enseñanza aplicada al fútbol en los niveles de Formación y Alto Rendimiento.

### **MÓDULO: Coaching Deportivo**

Asignatura Teórica cuyo objetivo es brindar herramientas de intervención psicológica a través del dialogo estructurado dirigido a preparadores físicos, entrenadores, y jugadores de fútbol.

### **MÓDULO: Reglas del Juego**

Asignatura Teórica que entrega conocimientos específicos de las reglas de juego del fútbol y de conocimientos generales sobre la organización del fútbol.

### **MÓDULO: Prevención y Readaptación de lesiones en el fútbol**

Asignatura de carácter teórico práctico, que permite el conocimiento y análisis para la prevención y posterior incorporación al entrenamiento sistemático en futbolistas en sus diferentes etapas.



# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### **MÓDULO: Evaluación Funcional Deportiva**

Asignatura de carácter teórico práctico que permite el conocimiento, aplicación e interpretación de los datos adquiridos en los diferentes tipos de test aplicados en el fútbol.

### **MÓDULO: Planificación del Entrenamiento de la Condición Física en fútbol.**

Asignatura de carácter teórico práctico, que entrega conocimientos específicos en relación a la estructura de planificación del entrenamiento en la preparación física en sus diferentes etapas.



# ANTECEDENTES

---

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 70 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.



# ANTECEDENTES

## CARACTERÍSTICAS

- **Público Objetivo:**

Este programa de estudio está destinado a:

Entrenadores

Técnicos deportivos

Licenciados

Profesionales titulados del área de la Educación Física

Deporte y la Salud.

- **Cupos:** máximo de 30 participantes.

- **Duración:** 420 horas pedagógicas.

- **Metodología:**

Clases de teóricas en INAF.

Clases prácticas en cancha.

Utilización de medios didácticos, videos, foros, lecturas.

- **Requisitos de Admisión**

Entrevista con el Director/Subdirector del Postítulo

Título Profesional o Técnico en el Área del Deporte (original o legalizado ante Notario)

Certificado de Nacimiento

Fotocopia Cédula de Identidad

Ficha Médica de Salud, Formato INAF.



# ANTECEDENTES

---

## INSCRIPCION Y VALORES

- Nombre del Programa: Preparador Físico en Fútbol.
- Modalidad: Presencial.
- Valor Individual:
  - Matrícula \$ 121.000
  - Arancel: \$1.718.000.
- Horas: 420 Horas pedagógicas.
- Horario: Sólo Lunes de 08:30 a 17:20 Horas.
- Inicio: 11 de Marzo de 2019 08:30 Horas.
- Lugar: Sala 307 INAF, Avenida Quilín 3565 A, Peñalolen
- Cupos: Hasta 30 Personas.
- Certificado: Postítulo INAF para los alumnos aprobados.