




**INAF**  
Educación Continua



**EDUCACION CONTINUA INAF  
PERFECCIONAMIENTO  
PERMANENTE**



**PLANIFICACIÓN MODERNA DEL JUEGO DEL FÚTBOL**



Actualizar a profesionales, técnicos amateur, y apasionados por el fútbol en el área de la preparación y planificación del juego en el fútbol, con las herramientas que hoy se usan a nivel mundial.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Al final del Curso el alumno será capaz de

Entrenar basado en la Especificidad del equipo y jugadores.

Diseñar las de tareas de entrenamiento adecuadas al equipo.

Aplicar los conocimientos de forma práctica.

# CUERPO DOCENTE

## Dirección del Programa



Eduardo Farías Valenzuela.  
Director de Educación Continua INAF  
Ingeniero Comercial Pontificia Universidad Católica de Valparaíso  
Master of Business Administration IEDE Madrid.  
Diplomado en Dirección de Recursos Humanos  
Diplomado en Inteligencia de Negocios Pontificia Universidad Católica

## Académicos del Programa

George Biehl Saldías

Docente INAF  
Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación (UMCE)  
Master en Rendimiento Deportivo: Técnicación y Alto Nivel INEFC. Universidad de Barcelona.

Rocio Yañez Verdugo

Docente INAF  
Master en Rendimiento Deportivo: Tecnificación y Alto Nivel Universidad de Barcelona.  
Major Sport Communications, Missouri Baptist University. MOBAP.  
Director Técnico del Fútbol.

Felipe Castillo Villa

Docente INAF.  
Profesor de Educación Física Universidad de Magallanes  
Licenciado en Educación Universidad de Magallanes  
Entrenador de Fútbol Profesional INAF  
Entrenador de Futsal Licencia A CONMEBOL

<http://inafhost.inaf.cl/inscripcion>

# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### **MÓDULO I: Entrenar basado en la Especificidad**

- Neurociencia aplicada y la Especificidad Deportiva.
- Concepto y evolución de la Especificidad en el juego.
- Creación de un Modelo de Juego.
- Creación de un Plan de Juego.

### **MÓDULO II: Creación de tareas de entrenamiento**

- Estructura y propensión.
- Escalas y complejidad.
- Tiempos de trabajo y pausas.
- Desarrollo de comportamientos en diferentes escalas.

### **MÓDULO III: Evaluación Total**

- Evaluación de una sesión de entrenamiento, basada en los temas tratados en el curso.



# ANTECEDENTES

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 70 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

# ANTECEDENTES

## CARACTERÍSTICAS

- **Público Objetivo:**

Este programa de estudio está destinado a:

Entrenadores amateur

Licenciados en cualquier disciplina

Profesionales titulados del área de la Educación Física

Deporte y la Salud.

- **Cupos:** Mínimo 16 y máximo de 35 participantes.

- **Duración:** 30 horas pedagógicas.

- **Metodología:**

Clases de teóricas elearning en [ecampus.inaf.cl](http://ecampus.inaf.cl)

Clases prácticas en INAF.

Utilización de medios didácticos, videos, foros, lecturas.

- **Requisitos de Admisión**

4o medio rendido

# ANTECEDENTES

## INSCRIPCIÓN Y VALORES

- Nombre del Planificación Moderna del Juego del fútbol
- Modalidad: Semipresencial.
- Valor Individual: \$79.000
- Horas: 30 Horas pedagógicas.
- Horario:
- Presencial
- Viernes 25 de enero: de 18:00 a 21:00.
- Sábado 26 de enero: de 10:00 a 13:00, y de 14:00 a 17:00.
- Domingo 27 de enero: de 10:00 a 14:00.
- Lugar: Sala 202 INAF, Avenida Quilín 3565 A, Peñalolen
- Cupos: Hasta 35 Personas.
- Certificado: Del curso respectivo para los alumnos aprobados.