



INAF

Educación Continua



EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE



FUTSAL INICIACIÓN



Proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a niños y jóvenes entre los (6 a 16 años)

OBJETIVOS DEL CURSO

Es un programa teórico-práctico, que pretende proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a niños y jóvenes entre los (6 a 16 años), dándoles la oportunidad de descubrir y disfrutar del fútbol sala a través de ejercicios divertidos y juegos que les permitan construir su propio aprendizaje.

CUERPO DOCENTE

Académicos del Programa

Este programa está desarrollado en forma conjunta por profesores de INAF, ANFP y CONMEBOL, con el objeto de entregar herramientas de calidad y estandarizadas en el contexto regional



<http://inafhost.inaf.cl/inscripcion>



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

Módulo I Técnica y Táctica Específica del Futsal

- Unidad I: La formación técnica táctica del Futsal Juvenil.
- Unidad II: Evaluación y control del entrenamiento en la formación

Módulo II Preparación Física del Futsal

- Unidad I Desarrollo de las capacidades físicas.
- Unidad II Control de cargas de trabajo.
- Unidad III Principios de entrenamiento del futsal.

Módulo III: Fisiología aplicada al futsal

- Unidad I: Adaptaciones fisiológicas específicas del Futsal

Módulo IV: Fisioterapia aplicada al futsal

- Unidad I: Prevención de lesiones
- Unidad II La recuperación del futsalonista

Módulo V Desarrollo del Jugador de Futsal

- Unidad I: Plan de desarrollo e identificación de jugadores de alto rendimiento.



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

Módulo VI Nutrición

Unidad I: Nutrición deportiva aplicada al Futsal.

Módulo VII Reglamento, historia y evolución del Futsal

- Unidad I La historia del Futsal

- Unidad II Las reglas del juego de Futsal

Módulo VIII Planificación del entrenamiento

- Unidad I: La Planificación de entrenamiento en el fútbol sala.

Módulo IX Metodología de la Enseñanza

- Unidad I: Metodología y procesos de enseñanza aprendizaje en el futsal.

Módulo X Ética y Valores

- Unidad I: La ética y el comportamiento del joven futsalonista.

Módulo XI Gestión

Unidad I: Gestión de clubes de formación de Futsal.

Módulos XII Psicología

- Unidad I: Procesos psicológicos del deportista.



A photograph of several futsal players in white jerseys and shorts, captured in a dynamic pose on a blue court. A large blue arrow points downwards from the top left corner of the page towards the text.

ANTECEDENTES

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

El alumno aprobado puede optar a la Licencia B de FUTSAL en la Federación de Fútbol de Chile



A photograph of futsal players in action on an indoor court. The players are wearing white jerseys with green accents and white shorts. One player in the foreground is wearing a green jersey with the number 11. Another player to the right is wearing a white jersey with the number 6. The background shows a blue wall and a black safety net.

ANTECEDENTES

CARACTERÍSTICAS

- **Público Objetivo:**

Este programa está dirigido a Entrenadores y técnicos de Fútbol INAF con certificación de Iniciación, y profesionales de carreras de 4 años o más.

- **Cupos:** Mínimo 15 y máximo de 30 participantes.

- **Duración:** 120 horas pedagógicas.

- **Metodología:**

Se disponibilizará material de lectura, videos explicativos, y una evaluación del aprendizaje con controles por cada unidad . Y luego práctica en cancha.

- **Requisitos de Admisión**

Según corresponda:

Entrenador o técnico de Fútbol INAF con certificación de Iniciador.
Profesional titulado en carreras de 4 años o más

Presentar:

Copia legalizada de certificación de Iniciador
Certificado Original de Título o copia legalizada.
Licencia de Enseñanza Media.
Certificado de antecedentes
Fotocopia de cédula de Identidad por ambos lados.
Certificado de Nacimiento.
Foto digital tamaño carnet.
Ficha médica que es apto para realizar actividades físicas.
Ficha INAF Completa



ANTECEDENTES

INSCRIPCIÓN Y VALORES

- Postulación: Presentación de antecedentes en Admisión INAF, avenida Quilín 5635 A o en el mail admisión@inaf.cl
- Nombre del Programa: FUTSAL Iniciación
- Modalidad: Presencial.
- Valor Individual: \$120.000.
- Horas: Total 120 Horas pedagógicas.
- Inicio: Desde el 17 de Junio.
- Término: 19 de Julio.
- Horario:
 - Lunes a Viernes de 18:30 a 22:00.
 - Sábado y Domingo a definir.
- Lugar: INAF, Avenida Quilín 3565 A, Peñalolen
- Cupos: Hasta 30 Personas.
- Certificado: Del curso respectivo para los alumnos aprobados.
- Pueden optar a Licencia B de FUTSAL en la Federación de Fútbol

