



# INAF

Educación Continua



EDUCACION CONTINUA INAF  
PERFECCIONAMIENTO  
PERMANENTE



FUTSAL ALTO RENDIMIENTO



**Proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal de alto Rendimiento.**

## OBJETIVOS DEL CURSO

Es un programa teórico-práctico, respaldado por CONMEBOL y ANFP, que pretende proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal de alto Rendimiento, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a jugadores adultos (sobre los 16 años), o profesionales con el fin de desarrollar FUTSAL en Competencias de diferentes tipos



## Académicos del Programa

Este programa esta desarrollado en forma conjunta por profesores de INAF, ANFP y CONMEBOL, con el objeto de entregar herramientas de calidad y estandarizadas en el contexto regional



A photograph of futsal players in action on a wooden court. One player in a yellow jersey is in the foreground, reaching for a white ball. Another player in a blue jersey is also visible. A large blue arrow points downwards from the top left corner of the image.

# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### Contenidos Específicos

#### 1.1. Módulo: Técnica, táctica y estrategia del Futsal.

- Sistemas de juego avanzados.
  - Preparación del microciclo y del partido.
  - Variantes.
  - Versatilidad.
- Principios ofensivos y defensivos del juego.
- Lectura de juego.
- Periodización táctica avanzada.
- Entrenamiento del arquero avanzada.

#### 1.2 Módulo: Preparación Física.

- Entrenamiento por áreas funcionales.
- Planificación y Periodización del entrenamiento.
- Entrenamiento de las capacidades físicas: fuerza, resistencia aeróbica y anaeróbica, velocidad.
- Entrenamiento integrado.

#### 1.3 Planificación y metodología del entrenamiento.

- Plan de la formación integral.
- Entrenamiento de largo plazo.

#### 1.4 Reglamento.

- Actualización reglamentaria.

# ANTECEDENTES

## CONTENIDOS

### Contenidos Generales

#### 2.1 Medicina Deportiva y Fisiología.

- Tratamiento y prevención de lesiones en el Futsal.
  - Capacidades fisiológicas específicas del Futsal
- #### 2.2 Psicología aplicada al Futsal.
- Entrenamiento de Habilidades mentales aplicadas al Futsal.

#### 2.3 Gestión deportiva de clubs profesionales de Futsal.

- Estructura Institucional y organización del Futsal Internacional .
- Planificación estratégica y de acciones .
- Procesos de ejecución y control.



A photograph of futsal players in action on a wooden court. One player in a yellow jersey is in the foreground, and another in a blue jersey is behind him. A white ball is on the floor. A large blue arrow points downwards from the top left corner.

# ANTECEDENTES

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

El alumno aprobado puede optar a la Licencia A de FUTSAL en la Federación de Fútbol de Chile





# ANTECEDENTES

## CARACTERISTICAS

- **Público Objetivo:**

Este programa de estudio está destinado a:  
Entrenadores de FUTSAL que hayan obtenido la certificación INAF de FUTSAL Iniciación y la Licencia B de FUTSAL de la Federación de Fútbol de Chile, que se dedican al entrenamiento de equipos de FUTSAL.

- **Cupos:** Mínimo 15 y máximo de 20 participantes.

- **Duración:** 170 horas pedagógicas.

- **Metodología:**

Se disponibilizará material de lectura, videos explicativos, y una evaluación del aprendizaje con controles por cada unidad . Y luego práctica en cancha.

- **Requisitos de Admisión**

Certificación FUTSAL Iniciador INAF  
Licencia B FUTSAL Federación de Fútbol vigente.  
Certificado de Nacimiento.  
Cedula de Identidad Vigente foto por ambos lados  
Ficha Médica de Salud que es apto para efectuar deporte.  
Licencia de Enseñanza media (mineduc original) o legalizada ante notario.  
Foto digital tamaño carnet (Admisión INAF)  
Deseable acreditar Práctica o pasantía en la temporada previa en alguna institución.  
Ficha INAF Completa

# ANTECEDENTES

## INSCRIPCION Y VALORES

- Nombre del Programa: FUTSAL Alto Rendimiento
- Modalidad: Presencial.
- Postulación: En admisión INAF Avenida Quilín 5635 A
- Valor Individual: \$140.000.
- Horas: Total 170 Horas pedagógicas.
- Inicio: Desde el 17 de Junio.
- Término: 19 de Julio.
- Horario:
- Lunes a Viernes de 18:30 a 22:00.
- Sábado y Domingo a definir.
- Lugar: INAF, Avenida Quilín 3565 A, Peñalolen
- Cupos: Hasta 20 Personas.
- Certificado: Del curso respectivo para los alumnos aprobados.
- Pueden optar a Licencia A de FUTSAL en la Federación de Fútbol de Chile



Informaciones, postulación y matricula en Admisión INAF.

Fonos: (56-2) 2 280 7911 - (56-2) 2 280 7910