

INAF
Educación Continua



**EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE PARA CHILE**

PREPARADOR DE ARQUEROS II: ALTO RENDIMIENTO



Entregar herramientas teóricas y prácticas para la formación de arqueros para la alta competición

PARA EL DESARROLLO DEL
FUTBOL NACIONAL

OBJETIVOS DEL CURSO

Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables al desarrollo de arqueros de alto rendimiento.



PREPARADOR DE ARQUEROS II: ALTO RENDIMIENTO

Es una producción de la Dirección de Educación Continua de INAF

Coordinación General: Ivan Contreras Fernandez





ANTECEDENTES

CONTENIDOS

Aspectos Técnico Táctico del Arquero de alto rendimiento
Reglas del Juego aplicadas al arquero de alto rendimiento
Metodología y Planificación para los arqueros de alto rendimiento
Fisiología Aplicada a los Arqueros de Alto Rendimiento
Condicionamiento Físico del Arquero de alto rendimiento (COF)
Psicología aplicada al arquero de alto rendimiento
Deporte y Salud para arqueros de alto rendimiento
Prácticas individuales



ANTECEDENTES

DIRECCIÓN DOCENTE

Ivan Jesús Contreras Fernandez

Docente INAF
Instructor Nacional.
Entrenador de Fútbol Profesional.
Licenciado en Educación.
Profesor de Educación Física.
Ex Futbolista Profesional.
Jefe de Departamento de Arqueros UC.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Evaluación: Se exigirá para la aprobación del curso, nota 4 mínimo, medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.
- Certificación: INAF entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.



ANTECEDENTES

CARACTERISTICAS

- Público Objetivo: Alumnos que hayan cursado con éxito el Nivel I
- Cupos: Limitado.
- Duración del programa: 254 Horas
- Metodología: Se desarrollará a través de sesiones presenciales de 110 horas en INAF y 144 Horas prácticas



ANTECEDENTES

INSCRIPCION Y VALORES

Nombre: Certificación de Entrenador de Arqueros Nivel II Alto Rendimiento.

Modalidad: Presencial

Valor Individual: \$425.000.-

Horas: 110 Horas presenciales, 144 Prácticas

Horario:

Desde el 12 al 14 de Diciembre de 2019
16 al 20 de Diciembre de 2019

De 09:00 a 18:00 Horas

Lugar: INAF, Avenida Quilín 5635 A, Peñalolen, Santiago

Cupos: Limitados

Certificado: Certificación Preparador de Arqueros Nivel II Alto Rendimiento.