




INAF
Educación Continua

EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE

CERTIFICACIÓN
FUTSAL INICIACIÓN





Proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a niños y jóvenes entre los (6 a 16 años)

OBJETIVOS DEL CURSO

Es un programa teórico-práctico, que pretende proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a niños y jóvenes entre los (6 a 16 años), dándoles la oportunidad de descubrir y disfrutar del fútbol sala a través de ejercicios divertidos y juegos que les permitan construir su propio aprendizaje.

CUERPO DOCENTE

Académicos del Programa

Este programa está desarrollado en forma conjunta por profesores de INAF y ANFP, bajo las directrices CONMEBOL con el objeto de entregar herramientas de calidad y estandarizadas en el contexto regional





ANTECEDENTES

CONTENIDOS

Módulo I Técnica y Táctica Específica del Futsal

- Unidad I: La formación técnica táctica del Futsal Juvenil.
- Unidad II: Evaluación y control del entrenamiento en la formación

Módulo II Preparación Física del Futsal

- Unidad I Desarrollo de las capacidades físicas.
- Unidad II Control de cargas de trabajo.
- Unidad III Principios de entrenamiento del futsal.

Módulo III: Fisiología aplicada al futsal

- Unidad I: Adaptaciones fisiológicas específicas del Futsal

Módulo IV: Fisioterapia aplicada al futsal

- Unidad I: Prevención de lesiones
- Unidad II La recuperación del futsalonista

Módulo V Desarrollo del Jugador de Futsal

- Unidad I: Plan de desarrollo e identificación de jugadores de alto rendimiento.



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

Módulo VI Nutrición

Unidad I: Nutrición deportiva aplicada al Futsal.

Módulo VII Reglamento, historia y evolución del Futsal

- Unidad I La historia del Futsal

- Unidad II Las reglas del juego de Futsal

Módulo VIII Planificación del entrenamiento

- Unidad I: La Planificación de entrenamiento en el fútbol sala.

Módulo IX Metodología de la Enseñanza

- Unidad I: Metodología y procesos de enseñanza aprendizaje en el futsal.

Módulo X Ética y Valores

- Unidad I: La ética y el comportamiento del joven futsalonista.

Módulo XI Gestión

Unidad I: Gestión de clubes de formación de Futsal.

Módulos XII Psicología

- Unidad I: Procesos psicológicos del deportista.



ANTECEDENTES

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
 - El Alumno debe efectuar y acreditar una práctica individual, de al menos 10 Horas en una institución deportiva
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

El alumno aprobado puede optar a la Licencia B de FUTSAL en la Federación de Fútbol de Chile



A photograph of futsal players in action on an indoor court. The players are wearing white and green jerseys. One player in the foreground is wearing a green jersey with the number 11. Another player to the right is wearing a white jersey with the number 6. The background shows a blue wall and a black safety net.

ANTECEDENTES

CARACTERÍSTICAS

- **Público Objetivo:**

Este programa está dirigido a Entrenadores y técnicos de Fútbol INAF con certificación de Iniciación, y profesionales de carreras de 4 años o más.

- **Cupos:** Mínimo 15 y máximo de 40 participantes.

- **Duración:** 120 horas pedagógicas.

- **Metodología:**

Se disponibilizará material de lectura, videos explicativos, y una evaluación del aprendizaje con controles por cada unidad . Y luego práctica en cancha.

- **Requisitos de Admisión**

Según corresponda:

Mínimo de Licencia de Enseñanza Media

Entrenador o técnico de Fútbol INAF con certificación de Iniciador.

Profesional titulado en carreras de 4 años o más

Presentar:

Certificado Original de Título o copia legalizada.

Licencia de Enseñanza Media.

Certificado de antecedentes

Fotocopia de cédula de Identidad por ambos lados.

Certificado de Nacimiento.

Foto digital tamaño carnet.

Ficha o certificación médica que es apto para realizar actividades físicas.

Ficha INAF Completa