



EDUCACION CONTINUA INAF PERFECCIONAMIENTO PERMANENTE





FUTSAL NIVEL II ALTO RENDIMIENTO



OBJETIVOS DEL CURSO

Es un programa teórico-práctico, respaldado por CONMEBOL y ANFP, que pretende proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal de alto Rendimiento, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a jugadores adultos (sobre los 16 años), o profesionales con el fin de desarrollar FUTSAL en Competencias de diferentes tipos



Académicos del Programa

Este programa esta desarrollado en forma conjunta por profesores de INAF, ANFP, con el objeto de entregar herramientas de calidad y estandarizadas en el contexto regional









CONTENIDOS

Contenidos Específicos

- 1.1. Módulo:Técnica, táctica y estrategia del Futsal.
- Sistemas de juego avanzados.
- Preparación del microciclo y del partido.
- Variantes.
- · Versatilidad.
- Principios ofensivos y defensivos del juego.
- Lectura de juego.
- Periodización táctica avanzada.
- Entrenamiento del arquero avanzada.
- 1.2 Módulo: Preparación Física.
- Entrenamiento por áreas funcionales.
- Planificación y Periodización del entrenamiento.
- Entrenamiento de las capacidades físicas: fuerza, resistencia aeróbica y anaeróbica, velocidad.
- Entrenamiento integrado.
- 1.3 Planificación y metodología del entrenamiento.
- Plan de la formación integral.
- Entrenamiento de largo plazo.
- 1.4 Reglamento.
- Actualización reglamentaria.



CONTENIDOS

Contenidos Generales

- 2.1 Medicina Deportiva y Fisiología.
- Tratamiento y prevención de lesiones en el Futsal.
- Capacidades fisiológicas especificas del Futsal2.2 Psicología aplicada al Futsal.
- Entrenamiento de Habilidades mentales aplicadas al Futsal.
- 2.3 Gestión deportiva de clubs profesionales de Futsal.
- Estructura Institucional y organización del Futsal Internacional .
- Planificación estratégica y de acciones .
- Procesos de ejecución y control.



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80
 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

El alumno aprobado puede optar a la Licencia A de FUTSAL en la Federación de Fútbol de Chile



CARACTERISTICAS

Público Objetivo:

Este programa de estudio está destinado a:

Entrenadores de FUTSAL que hayan obtenido la certificación INAF de FUTSAL Iniciación y la Licencia B de FUTSAL de la Federación de Fútbol de Chile, que se dedican al entrenamiento de equipos de FUTSAL.

• Cupos: Mínimo 15 y máximo de 20 participantes.

• Duración: 224 horas pedagógicas.

Metodología:

Se disponibilizará material de lectura, videos explicativos,así como clases a distancia y una evaluación del aprendizaje con controles por cada unidad. Y luego práctica en cancha.

· Requisitos de Admisión

Certificación FUTSAL Iniciador INAF

Licencia B FUTSAL Federación de Fútbol vigente (en proceso por la pandemia)

Ficha Médica de Salud que es apto para efectuar deporte.

Foto digital tamaño carnet (Admisión INAF)

Certificado de antecedentes vigente.

Deseable acreditar Práctica o pasantía en la temporada previa en alguna institución.

Llenar ficha INAF Completa con datos actualizados.