

CERTIFICACIÓN DE ARQUEROS



2021

INAF

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

19 al 29 de julio
Santiago de Chile



IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

I.- Tema Sesión 1: Aspectos Técnico Táctico del Arquero.

CONTENIDOS :



El Arquero en el Fútbol, Fundamentos Técnicos y su Clasificación y Aspectos Tácticos.

Profesor: Iván Contreras



Integración del PA en el cuerpo técnico.

Profesor: Rodrigo Valenzuela



Desarrollo del proceso formativo.

Profesor: Roberto Navajas

II.- Tema Sesión 2: Fisiología del Ejercicio.

CONTENIDOS :



Bases Fisiológicas y Sistema Cardiorrespiratorio.

Profesor: Waldo Balaguer



Formación de escuelas de fútbol.

Profesor: Kroll Albiña



IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

III.- Tema Sesión 3: Reglas de Juego.

CONTENIDOS :



Las Reglas del Juego en el Fútbol, Las Reglas Actuales del Fútbol, Aspectos Reglamentarios y la Socialización de las Reglas de Juego.

Profesor: Raúl Orellana



Integración al cuerpo técnico desde la formación al alto rendimiento.

Profesor: Jose Ovalle

IV.- Tema Sesión 4: Condición Física del Arquero de Fútbol.

CONTENIDOS :



La Preparación Física, La Preparación Física del Arquero.

Profesor: Danilo Silva



Tecnología y análisis.

Profesor: Gustavo Flores

IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

V.- Tema Sesión 5: Psicología.

CONTENIDOS :



El Entrenador de Arqueros, La Psicología Deportiva, Psicología, Procesos Psicológicos y La Neurociencia en el Deporte.

Profesor: Rodrigo Cauas



Confección del Modelo de Juego de Colo Colo Fútbol Formativo.

Profesor: Martín Gutiérrez

VI.- Tema Sesión 6: Metodología y Planificación.

CONTENIDOS :



Metodología, Planificación y Ciclos de Entrenamiento, Métodos y Sesiones de Entrenamiento.

Profesor: Alfonso Coronado



Sesión aplicada de entrenamiento.

Profesor: Claudio Osses

IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

VII.- Tema Sesión 7: Condición Física del Arquero de Fútbol.

CONTENIDOS :



Metodología y Sesiones de Entrenamiento.
Profesor: Luis González



El Entrenador de Fútbol.
Profesor: Omar Hernández

VIII.- Tema Sesión 8: Deporte y Salud.

CONTENIDOS :



Nutrición y Aspectos Médicos del Deporte.
Profesora: Camila Tapia



Lesiones y Prevención.
Profesor: Kurt Von Hagen



CERTIFICACIÓN DE ARQUEROS



IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

IX.- Tema Sesión 9: Especifico.

CONTENIDOS :



Como entrenar a nuestros arqueros en la formación.
Profesor: Martín Viveros



Entrenamiento y perfil del arquero en Qatar.
Profesor: Bruno Vásquez



Sesión y modelo de entrenamientos.
Profesor: Mauro Machado



CERTIFICACIÓN DE ARQUEROS



2021

INAF

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

IV Jornada de Actualización Internacional para Entrenadores de Arqueros

Sesiones teóricas en plataforma de videoconferencias:

| |
|-----------------|
| JULIO |
| 19 al 29 |



a



VALORES

Valor Extranjeros 160 dólares (\$116.000 aprox Dólar 725)

Valor Egresados Certificación de Arqueros \$90.000

Valor Público General nacional \$100.000

Instituto Nacional del Fútbol, Deporte y Actividad Física
2021 - Santiago de Chile

