

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA



INAF

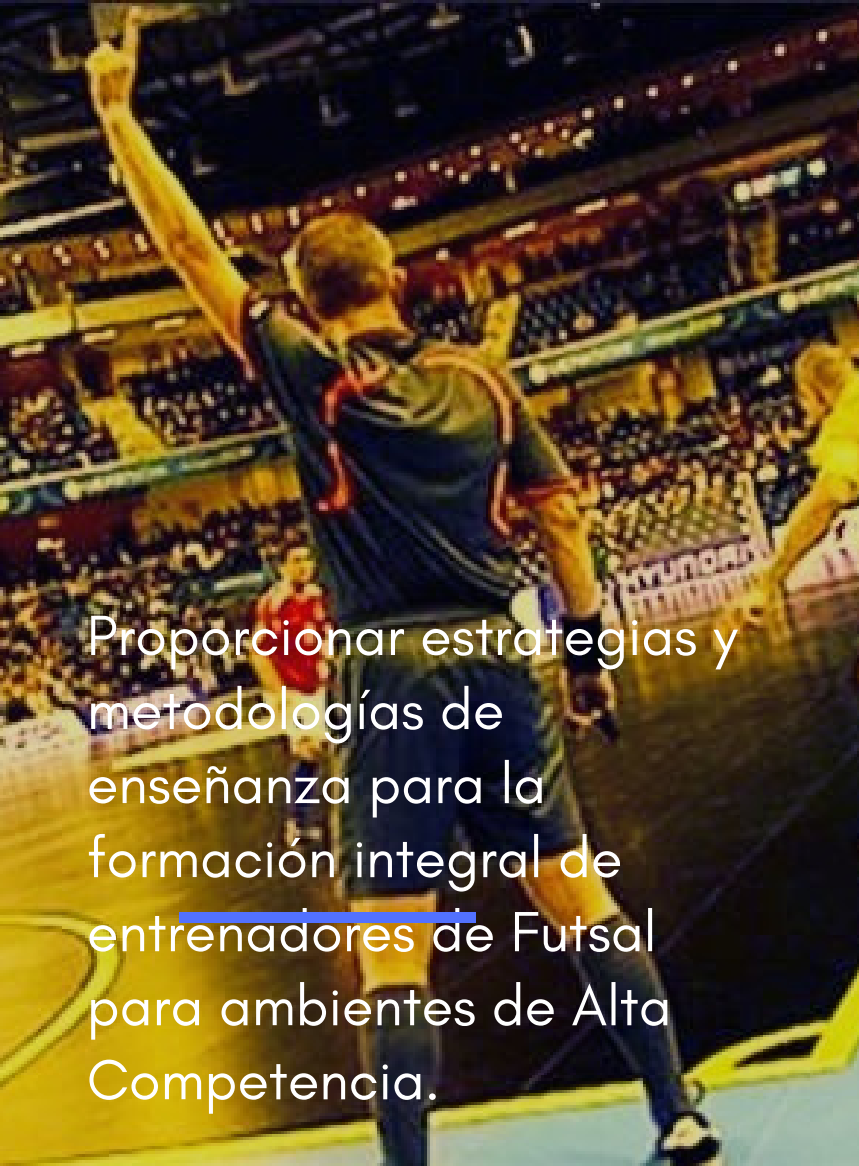
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA

EL ESTUDIANTE CERTIFICADO EN ESTE PROGRAMA PUEDE OPTAR A LA LICENCIA PRO
NACIONAL DE FUTSAL EN LA FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE CHILE



Proporcionar estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal para ambientes de Alta Competencia.

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Es un programa teórico-práctico, respaldado por CONMEBOL INAF y FFCH, que pretende proporcionar conocimientos de estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de Futsal de Adultos, facilitando herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a jugadores adultos en ámbitos de Alta competencia.

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA

CUERPO
DOCENTE

Académicos del Programa

Este programa está desarrollado en forma conjunta por profesores de INAF, Especialistas de FFCH, con el objeto de entregar herramientas de calidad y estandarizadas para la competencia adulta a nivel local y en el contexto regional.

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA



ANTECEDENTES

CONTENIDOS GENERALES

- Introducción y bienvenida
- Aspectos culturales del Fútbol Internacional
 - Identificación de las bases culturales internacionales
- Gestión Fútbol Nacional
- Gestión de personas, crisis y conflictos
 - Gestión de los recursos humanos asociados al entrenador
 - Análisis de los factores internos y externos
 - Gestión técnica de clubes de fútbol
 - Infraestructura
 - Logística
 - Protocolos de entrenamiento de juego"
- Medicina deportiva y fisioterapia
 - Tipos de lesiones
 - Precauciones y derivaciones de las sustancias prohibidas
 - Suplementación deportiva"
- Psicología del deporte aplicada al Fútbol
 - Las necesidades psicológicas de los deportistas de Alto Rendimiento.
 - El entrenador de Alto Rendimiento

FÚTSAL PROGRAMA DE
ESPECIALIZACIÓN
ALTA COMPETENCIA

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA

CONTENIDOS ESPECÍFICOS

- Análisis de desempeño o tecnología aplicada al futsal
 - Control del entrenamiento
 - Formación del equipo
- Análisis de competencias internacionales
- Entrenamiento de porteros profesionales
 - Entrenamiento específico
 - Situaciones de juego especiales
- Preparación Física
 - Fuerza y velocidad
 - Principios fisiológicos
 - Especificidades
 - Recuperación
 - Evaluación
- Metodología del entrenamiento / Planificación plurianual
 - Bases conceptuales del Entrenamiento Estructurado
 - Planificación del Microciclo de mantenimiento
 - La Estructura del Microciclo
 - Las Situaciones Simuladoras Preferenciales
- La Periodización Táctica en el Futsal de alto rendimiento
 - Bases conceptuales de la Periodización táctica
 - Planificación del Morfociclo
 - Los ejercicios de entrenamiento y la sesión.
- MasterClass Internacional
- Entrenamiento Técnico Táctico de Futsal Alto nivel
 - Entrenamiento Técnico Táctico de Futsal Alto nivel
 - Componentes del rendimiento
 - Momentos del juego
 - Situaciones especiales
- Práctica en canchas
- Práctica profesional individual

ANTECEDENTES

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del programa, un mínimo de 80 % de asistencia.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo certificado que acredita tal condición.

EL ALUMNO APROBADO PUEDE OPTAR A LA LICENCIA PRO NACIONAL DE FUTSAL EN LA FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE CHILE

FUTSAL PROGRAMA DE
ESPECIALIZACIÓN
ALTA COMPETENCIA

ANTECEDENTES

CARACTERISTICAS

• Público Objetivo:

Este programa de estudio está destinado a:

Entrenadores de FUTSAL que hayan obtenido la certificación INAF de FUTSAL A de la Federación de Fútbol de Chile, que se dedican al entrenamiento de equipos de FUTSAL en Chile o en el extranjero.

Ingresos Especiales

Entrenadores de Larga Trayectoria Internacional, con antecedentes acreditables, deben presentar sus antecedentes para evaluación de las autoridades de INAF.

• **Cupos:** Mínimo 28 y máximo de 50 participantes.

• **Precio:** US\$ 380 equivalente M.N.

• **Duración:** 362 horas pedagógicas.

• Metodología:

- Se disponibilizará material de lectura, videos explicativos, así como clases a distancia y una evaluación del aprendizaje con controles por cada unidad .
- Prácticas en cancha.
- Práctica Individual

• Requisitos de Admisión

- Certificación FUTSAL Alto Rendimiento, Licencia A FFCH.
- Certificado Médico de Salud que es apto para efectuar deporte.
- Foto digital tamaño carnet.
- Certificado de Nacimiento
- Licencia de Enseñanza Media (Descargada desde el sitio Mineduc.cl o fotocopia de la original, legalizada ante Notario).
- Certificado de antecedentes vigente.
- Llenar ficha INAF Completa con datos actualizados, adjuntando todos los documentos especificados.

FUTSAL PROGRAMA DE
ESPECIALIZACIÓN
ALTA COMPETENCIA

FUTSAL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN ALTA COMPETENCIA

INAF

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

