



Desarrollo del fútbol en deportistas de talla baja.

Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja

Trabajo para optar al título de Entrenador profesional de Fútbol

Autores

Cristóbal Andrés Brunet Cisternas
Cristian Andrés Leiva Yamaguchi
Víctor Alejandro Muñoz Herrera

Profesor Guía:

Gabriel Gustavo Vera Hormazábal

Santiago de Chile 2019

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer en primera instancia al docente Gabriel Gustavo Vera Hormazábal, quien nos guió en esta investigación y nos brindó toda su ayuda y apoyo durante todo este proceso. Al director de la carrera de Entrenador de fútbol, Luis Rodríguez Muelas.

A la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja y a su cuerpo técnico liderado por Carlos Mellado Soto por su tiempo y disposición brindada en la entrevista necesaria.

Al profesor Edgardo Merino Pantoja, que desde el primer minuto creyó en este innovador seminario, y nos brindó su apoyo para indagar en la importancia que ha ido adquiriendo el fútbol inclusivo.

DEDICATORIA

Dedicamos esta investigación a la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja, un proyecto social deportivo que va más allá de lo competitivo. Ejemplo para todos por luchar por sus sueños, pese a las dificultades que la vida le ha colocado. Representar a un país es algo único y ustedes lo han hecho y los esfuerzos comienzan a dar fruto. Siempre colocan a las personas por sobre la victoria y la derrota. Historias de sacrificio y esfuerzo.

Finalmente, se lo queremos dedicar a las familias que están detrás de esta Selección Chilena de Talla Baja que son los principales impulsores de que estos jugadores estén en el lugar que se han ganado.

RESUMEN

El documento que se presenta a continuación, narra la particular historia de vida de la Selección Chilena de Talla Baja, un proyecto social y deportivo que busca vivenciar el fútbol para las personas de talla baja en nuestro país, recientemente campeón en el “Cuadrangular Internacional de Fútbol de Talla Baja FIFTB” Santa Cruz 2019 y que prepara sus armas para la Copa América Lima 2020 y el Mundial de la especialidad Buenos Aires 2021.

La pregunta que guía esta investigación, tiene relación en como entrena y trabaja la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja creada desde octubre del 2016. El objetivo general del estudio, apunta a conocer las características del trabajo en deportistas de talla baja.

Para conseguir nuestro objetivo, es que nos acercamos a la selección de talla baja, la cual nos abrió las puertas desde el primer instante sin obstaculizar nuestro propósito, y así poder identificar los conceptos técnicos, tácticos, físicos, psicológico y reglamentario que se modifican en deportistas de talla baja, todo lo anterior gracias a los conocimientos aprendidos durante los últimos años como estudiantes de INAF. Además, realizamos una entrevista con el principal artífice de los últimos resultados, el entrenador Carlos Mellado, quien fue el principal gestor del título en Bolivia 2019.

De esta manera, logramos caracterizar el trabajo de la selección de talla baja, identificando su modelo de juego, principios más utilizados y conocer los problemas más frecuentes que presentan los futbolistas de talla baja. Además, logramos verificar un perfil del seleccionado de talla baja.

Finalmente, confiamos que esta investigación será un aporte a la inclusividad deportiva y social que es muy precaria en nuestro país, logrando que estos jugadores tengan el apoyo federado que merecen, aportando con valiosa información que no solo permitirán corroborar que las diferencias de físicos no es lo importante y que todo se abarca en el espíritu que caracteriza a este grupo de personas.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	6
CAPÍTULO 1 EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	8
1.1 Antecedentes.....	9
1.2 Planteamiento del problema de investigación.....	9
1.3 Objetivos del estudio.....	10
1.4 Justificación.....	10
CAPÍTULO 2 MARCO TEÓRICO	12
2.1 Fútbol	13
2.2 Fútbol chileno	14
2.3 Selección Chilena de Fútbol	16
2.4 Fútbol Inclusivo.....	19
2.5 Selección Chilena de Talla Baja goles que derriban estereotipos	22
CAPÍTULO 3 MARCO METODOLÓGICO	26
3.1 Carácter el estudio	27
3.2 Opción metodológica	28
3.3 Técnica utilizada.....	28
3.4 Universo y muestra.....	29
3.5 Trabajo de campo.....	30
CAPÍTULO 4 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	31
4.1 Antecedentes del entrevistado	32
4.2 Objetivos de la Selección Chilena de Talla Baja	33
4.3 Metodologías utilizadas en la selección	33
4.4 Modelo de juego de la selección	34
4.5 El perfil del seleccionado de talla baja.....	34
4.6 Problemas mas frecuentes de los seleccionados de talla baja	35
CAPÍTULO 5 CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	36
5.1 Fútbol Inclusivo.....	37
5.2 Identificación de Objetivos.....	37
5.3 Metodologías	37
5.4 Modelo De Juego	37
5.5 Perfil Del Jugador	37
5.6 Problemas Frecuentes	38
Bibliografía.....	39
Anexos.....	40

INTRODUCCIÓN

La Acondroplasia hace referencia a una condición física que implica a un “tipo de trastornos óseos genéticos raro. Es el nombre más común con lo que asociamos el enanismo. Causa que el tejido fuerte y flexible (cartílago) no sea hueso de forma normal. Esto provoca que los brazos y piernas sean cortas y la cabeza grande”._(Stanford Childrens, 2018). Además de esta, existen un número aproximado de 436 tipos de displasias, clasificadas en 42 grupos con la identificación de 364 genes (Drs. Alejandra Rosas, 2017).

En la actualidad se estima que 1 de cada 25.000 personas nacidas vivas padecen acondroplasia (Tercera, 2016), las cuales alrededor de 45 aproximadamente son deportistas de esta condición. Hay que tener presente que solo se desarrollan de forma reconocida el ParaBadminton y el fútbol sala. En Chile, no hay antecedentes de una competencia oficial para personas de talla baja, ni clubes, ni escuelas, solo se tiene un registro oficial de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja y la selección paralímpica de bádminton.

En este contexto, el comité Paralímpico de Chile dentro de sus ramas deportivas, no ha logrado establecer un reglamento para el fútbol en deportistas de talla baja. Sin embargo, el concepto de inclusión se ha ganado un espacio, a la hora de hablar de deporte, logrando así olvidar los años, en que el deporte solo estaba permitido para personas de estatura promedio.

Es en esta instancia que se denominará “inclusión deportiva”, en donde se han encontrado algunos jugadores en clubes de barrio y regiones, que buscan derribar el mito del fútbol para gente de talla promedio y es por esta razón que el proyecto deportivo social de la Selección Chilena de Fútbol de Talla baja busca mediante la difusión social, congregar a un gran grupo de personas y mediante la perseverancia y la rigurosidad en cada uno de sus entrenamientos, que les permite tener la oportunidad que el fútbol profesional no les pudo dar.

De esta manera, vale la pena estudiar las características de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja, para conocer las características principales que tiene esta selección nacional, desde sus inicios hasta la actualidad, favoreciendo los procesos de inclusión social a través del deporte.

CAPÍTULO 1
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Antecedentes

Al momento de aportar los antecedentes que dan origen a este estudio, podemos señalar que no existen muchas investigaciones ni menos información acerca del desarrollo del deporte en general y del fútbol en particular en personas de talla baja, menos en lo que refiere a nuestro país.

De esta manera, la principal fuente de información que se tiene en cuanto al desarrollo del deporte en personas de talla baja en Chile, es la realidad que nos presenta la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja, nuestro principal objeto de estudio.

1.2 Planteamiento del problema de investigación

Al no existir muchos estudios ni información acerca del deporte en general y el fútbol en particular en personas de talla baja, existe un conocimiento cerrado sobre la inclusión por medio del deporte y cómo se deben adaptar ciertos aspectos para lograr un buen funcionamiento.

En consecuencia, es necesario indagar en este fenómeno inclusivo, de modo que vale la pena preguntarse, **¿cuáles son las características principales que tiene el trabajo de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja?**

1.3 Objetivos del estudio

Objetivo general:

- Caracterizar el trabajo que realiza la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja.

Objetivos específicos:

- Indagar en el fenómeno social del Fútbol Inclusivo
- Identificar los objetivos de la Selección Chilena de Talla Baja
- Describir las metodologías utilizadas en la Selección Chilena de Talla Baja
- Detallar el modelo de juego de la Selección Chilena de Talla Baja
- Conocer el perfil del seleccionado chileno de talla baja.
- Indicar los problemas más frecuentes en futbolistas de talla baja

1.4 Justificación

En el plano teórico, esta investigación adquiere relevancia dado que a pesar de todo el interés que provoca el Fútbol en Chile, existe poca información sistematizada respecto al tema en cuestión.

En lo metodológico, este estudio deja un modelo de investigación que perfectamente se puede aplicar en otros casos, en otros deportes, para conocer otras realidades.

En lo práctico, el análisis de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja permite generar información cuyos resultados pueden ser determinantes para la comparación con otras selecciones, en caso de que se tengan datos similares.

CAPÍTULO 2
MARCO TEÓRICO

2.1 Fútbol

La historia moderna del deporte más popular del planeta abarca más de 150 años de antigüedad. Comenzó en el 1863, cuando en Inglaterra se separaron los caminos del "rugby-football" (rugby) y del "association football" (fútbol), fundándose la asociación más antigua del mundo: la "Football Association" (Asociación de Fútbol de Inglaterra), el primer órgano gubernativo del deporte.

Ambos tipos de juego tiene la misma raíz y un árbol genealógico de muy vasta ramificación. Una profunda y minuciosa investigación ha dado con una media docena de diferentes juegos en los cuales hay aspectos que remiten el origen y desarrollo histórico del fútbol. Evidentemente, a pesar de las deducciones que se hagan, dos cosas son claras: primero, que el balón se jugaba con el pie desde hacía miles de años y, segundo, que no existe ningún motivo para considerar el juego con el pie como una forma secundaria degenerada del juego "natural" con la mano.

Todo lo contrario: aparte de la necesidad de tener que luchar con todo el cuerpo por el balón en un gran tumulto (empleando también las piernas y los pies), generalmente sin reglas, parece que, desde sus comienzos, se consideraba esta actividad como extremadamente difícil y, por lo tanto, dominar el balón con el pie generaba admiración. La forma más antigua del juego, de la que se tenga ciencia cierta, es un manual de ejercicios militares que remonta a la China de la dinastía de Han, en los siglos II y III AC.

Se lo conocía como "Ts'uh Kúh", y consistía en una bola de cuero rellena con plumas y pelos, que tenía que ser lanzada con el pie a una pequeña red. Ésta estaba colocada entre largas varas de bambú, separadas por una apertura de 30 a 40 centímetros. Otra modalidad, descrita en el mismo manual, consistía en que los jugadores, en su camino a la meta, debían sortear los ataques de un rival, pudiendo jugar la bola con pies, pecho, espalda y hombros, pero no con la mano.

Del Lejano Oriente proviene, mientras tanto, una forma diferente: el Kemari japonés, que se menciona por primera vez unos 500 a 600 años más tarde, y que se juega todavía hoy en día. Es un ejercicio ceremonial, que, si bien exige cierta habilidad,

no tiene ningún carácter competitivo como el juego chino, puesto que no hay lucha alguna por el balón. En una superficie relativamente pequeña, los actores deben pasárselo sin dejarlo caer al suelo.

Mucho más animados eran el "Epislyros" griego, del cual se sabe relativamente poco, y el "Harpastum" romano. Los romanos tenían un balón más chico y dos equipos jugaban en un terreno rectangular, limitado con líneas de marcación y dividido con una línea media. El objetivo era enviar el balón al campo del oponente, para lo cual se lo pasaban entre ellos, apelando a la astucia para lograrlo. Este deporte fue muy popular entre los años 700 y 800, y si bien los romanos lo introdujeron en Gran Bretaña, el uso del pie era tan infrecuente que su ascendencia en el fútbol es relativa. (FIFA)

2.2 Fútbol chileno

El fútbol desembarcó en Valparaíso a fines del siglo XIX, época en que los marinos e inmigrantes ingleses impresionaban a los porteños con apasionantes juegos en malecones y potreros. Al poco tiempo, un periodista y dos comerciantes ingleses reunieron a los clubes para organizar una *Football Association of Chile* con su respectiva competencia (19 de junio de 1895). La práctica de este deporte fue cautivando a los chilenos, surgiendo así los primeros clubes nacionales: Santiago Wanderers, Santiago National, Rangers y otras improvisadas agrupaciones de norte a sur, que difundieron la práctica del fútbol en diversas competencias *amateur*.

En 1910, con motivo de las fiestas del Centenario argentino, se conformó la primera Selección Nacional, que debutó oficialmente el 27 de mayo ante el combinado de Uruguay. A partir de 1916, Chile se convirtió en un activo participante del concierto futbolístico internacional: fue uno de los cuatro equipos que disputaron el primer Campeonato Sudamericano celebrado ese año en Buenos Aires (torneo que dio pie a la fundación de la Confederación Sudamericana de Fútbol), y fue anfitriona de la segunda versión del torneo, realizada en el Sporting de Viña del Mar en 1920. Después de su actuación en el Sudamericano de 1926, el equipo emprendió una gira a Europa que culminó con su participación en el primer Campeonato Mundial de Fútbol, efectuado en Uruguay en 1930.

En el ámbito nacional, el fútbol continuó su expansión por todo el país surgiendo nuevas ligas y clubes deportivos. Sin duda el más importante de los formados en la década del veinte, por su devenir histórico, fue el club de fútbol Colo-Colo. En su primera competencia ganaron la Liga Metropolitana, convirtiéndose de inmediato en uno de los clubes más populares del país. Gozando de esta fama, Colo-Colo realizó giras por todo el país enfrentando a los equipos de las ligas de provincia. Su creciente popularidad lo llevó a realizar un viaje por Sudamérica y España. Pero en Valladolid sobrevino la tragedia: su líder y fundador, David Arellano, después de un incidente aparentemente trivial en la cancha, murió en su hotel.

Al finalizar la década del veinte comenzaron a levantarse voces, especialmente de los jugadores, reclamando la profesionalización del fútbol. La idea fue tomando forma

y en 1933 un grupo de clubes pide el reconocimiento de una sección profesional al interior de la federación. Nació así el fútbol profesional chileno. (Memoria Chilena, 2018)

2.3 Selección Chilena de Fútbol

Con la creación de la asociación de fútbol de Chile en 1895 (FIFA). La selección chilena de fútbol, es el equipo que representa al país en la categoría masculina y es la tercera más antigua del continente y está dentro del top 20 mundial del ranking de las selecciones más antiguas. Disputó su primer partido en el año 1910, y su organización está a cargo de la Federación de Fútbol de Chile (1895), que a su vez está afiliada a la FIFA desde 1913.

La Selección Chilena, tras alcanzar el quinto lugar en la Copa Mundial de Montevideo de 1930, entró en un periodo de receso. Los campeonatos sudamericanos no se efectuaron y no se participó en las eliminatorias para el Mundial de Italia de 1934. Sólo en 1939 se reanuda el torneo sudamericano en Perú, teniendo la Selección Nacional un pobre desempeño. Dos años después, en 1941, el torneo se realizó en Santiago con motivo del cuarto centenario de la fundación de la ciudad. Para este evento se amplió el Estadio Nacional de 30 mil a 70 mil espectadores. En el torneo, la Selección Nacional perdió la final ante los argentinos, a pesar de la óptima organización y la campaña inicial.

Chile volvió a ser nuevamente anfitrión en 1945, año en que alcanzó el tercer lugar. Cuatro años más tarde el equipo nacional clasificó para la Copa Mundial de Fútbol de 1950 realizado en Brasil. En esta ocasión la Selección, capitaneada por el portero Sergio Livingstone, perdió ante Inglaterra y España, y goleó a Estados Unidos por 5 goles a 2. Tras el Mundial de Brasil la Selección no pudo clasificar al Mundial de Suiza de 1954, empero, tuvo una destacada actuación en el Sudamericano de 1956, disputado en Montevideo. En este torneo la Selección obtuvo el subcampeonato y venció al seleccionado brasileño por 4 goles a 1. Esta victoria se vio opacada al perder la clasificación a la Copa Mundial de Suecia 1958. Tras este fracaso comenzó la preparación de la Selección Nacional para la Copa Mundial que se realizaría en Chile. Luego de una preparación de cinco años y de una gira por Europa, la Selección Nacional, al mando del entrenador Fernando Riera, logró obtener el histórico tercer lugar en el Mundial de 1962.

En la siguiente cita mundialista, Inglaterra 1966, el seleccionado logró clasificar derrotando a Colombia y Ecuador, pero tuvo un pobre desempeño perdiendo dos

partidos y empatando uno. Cuatro años más tarde no logró clasificar para México 1970, pero sí lo hizo para Alemania 1974, en cuyas eliminatorias la Unión Soviética se negó a jugar el partido de vuelta con la Selección Chilena, no presentándose a la competición en el Estadio Nacional. A pesar de haber clasificado para la Copa Mundial de Alemania, nuestra Selección no logró superar la primera ronda del torneo. Para el Mundial de Argentina 1978 no logró clasificar. Para el de España 1982 clasificó en forma invicta, pero tuvo una frustrante actuación al perder los tres partidos. Siguiendo la tradición de clasificar Mundial por medio, queda fuera del Mundial de México 1986.

Para las clasificatorias de Italia 1990, la bochornosa actuación del arquero Roberto Rojas, quién simuló un accidente provocado por él mismo para suspender el partido entre Chile y Brasil, impidió a la Selección ir a Italia y participar en las eliminatorias para el Mundial de Estados Unidos 1994. Después del castigo de la FIFA, la Selección volvió a clasificar al Mundial de Francia 1998, donde logró pasar a la segunda ronda. Tras doce años sin participar en el Mundial, el equipo nacional clasificó al Mundial de Fútbol de Sudáfrica 2010, quedando eliminada en octavos de final. Luego se logra clasificar al Mundial de Brasil 2014, quedándose nuevamente en la etapa de los 16 mejores.

Para el Mundial de Rusia 2018, no se logró superar las Clasificatorias Sudamericanas para dicho torneo, quedando en sexto lugar.

A nivel continental, la selección chilena ha organizado en 7 oportunidades la Copa América (creada en 1916), obteniendo solamente una vez el primer lugar (Chile 2015). En 2016 se disputa una edición extraordinaria de este torneo continental, bautizada como "Copa América Centenario", la cual tiene lugar en Estados Unidos, en la cual Chile obtiene un inédito bicampeonato continental.

Con la obtención de la Copa América en 2015, Chile logra un cupo en la Copa Confederaciones 2017, torneo que reúne a los campeones de cada confederación continental, al último campeón del mundo y al próximo anfitrión de la Copa Mundial de Fútbol de la FIFA. Obteniendo el segundo lugar.

En la última edición del trofeo continental, disputado en Brasil el año 2019, Chile logra quedar en el cuarto lugar. (Anonimo, 2019)

2.4 Fútbol Inclusivo

La FIFA emociona a millones de personas en todo el mundo. Asimismo, crea puestos de trabajo, y colabora con diversas organizaciones para realizar sus competiciones y sus iniciativas de desarrollo. Su alcance e influencia global obligan a la FIFA a salvaguardar la dignidad y los derechos de todos aquellos a quienes influye su actividad. La FIFA se atiene a los principios rectores de las Naciones Unidas sobre las empresas y los derechos humanos, reconocidos como estándares internacionales en este ámbito.

Por este motivo, en febrero de 2016, la FIFA plasmó en sus estatutos, su normativa suprema, el compromiso de respetar todos los derechos humanos reconocidos y participar activamente en su protección. Esta obligación se ha concretado en su política de derechos humanos, aprobada por el Consejo de la FIFA en mayo de 2017. Partiendo de esta base, ha sistematizado y fortalecido su compromiso de protección de los derechos humanos en todas sus actividades. Uno de los principales aspectos a tener en cuenta está vinculado con la lucha contra la discriminación, tal y como prevé el art. 5 de la Política de Derechos Humanos de la FIFA en referencia a los peligros relativos a esta cuestión: la discriminación es una lacra presente en el fútbol dentro y fuera de los terrenos de juego. La FIFA se esfuerza por crear un entorno sin discriminación en el seno de la organización y en todas las actividades que lleva a cabo.

¿Qué significa diversidad en el fútbol?

La diversidad significa riqueza. Aceptarla, darla a conocer y aprender de ella garantiza la supervivencia y fomenta el desarrollo de la humanidad. Esto se aplica también al fútbol. La diversidad crea oportunidades y posibilidades y fomenta la creatividad y la innovación. Sin todos estos factores, el fútbol no sería tan colorido y dinámico, y lleno de energía a la vez. Sin la diversidad, el fútbol no sería hoy un deporte de éxito, sino una disciplina previsible y monótona. Y el fútbol nos apasiona justamente por eso, por su diversidad. Tanto los grupos como cada uno de sus integrantes tienen muchas características. La igualdad en la diversidad existe cuando nadie antepone su propia libertad a la de otra persona. La diversidad vive cuando nadie utiliza su propia libertad para restringir la de otra persona o privarle de ella. Cada persona tiene sus propios deseos y expectativas particulares.

En función de su biografía, cada cual tiene diferentes motivaciones. Sus expectativas, capacidades, responsabilidades y necesidades son diversas. Todo ello también se refleja inconscientemente dentro y fuera del terreno de juego. De este modo, todos y cada uno pueden aportar algo propio al todo. Tratar a todas las personas de manera justa y con igualdad significa reconocer y respetar todas estas características en las relaciones interpersonales. A fin lograr este objetivo, es necesario proponer una oferta diversa que vaya dirigida a un público diverso. Nos referimos a la diversidad de los empleados y de los voluntarios de una federación y de todas las personas que participan en el fútbol dentro y fuera del campo, incluidos los espectadores.

La diversidad significa:

- Respetar los derechos humanos y fomentar la igualdad de oportunidades.
- No colocar la libertad propia por encima de la de los demás.
- Aceptación mutua y respeto.
- No reducir a las personas a miembros de un colectivo.
- Reconocer que cada persona es única.
- Respetarse y percibirse mutuamente en la dimensión social.
- Reconocer los conflictos como oportunidad para desarrollarse.
- Convivir de manera pacífica.

¿Qué significa lucha contra la discriminación en el fútbol?

Todas las personas tienen derecho a igual protección contra toda discriminación que infrinja esta Declaración y contra toda provocación a tal discriminación.

La discriminación es una expresión de desigualdad y exclusión social. El concepto de discriminación comprende por lo general el desprecio y la marginación de grupos y personas a causa de sus atributos, sean estos reales o supuestos. Las ofensas discriminatorias incluyen tanto actos verbales como físicos, así como la desigualdad en el derecho de participar de la vida social y sus instituciones. (FIFA)

2.5 Selección Chilena de Talla Baja goles que derriban estereotipos

¿Se puede ser un crack del fútbol midiendo menos de 1,50 metros? Los muchachos de la Selección Chilena de talla baja demuestran que para practicar el deporte rey no son necesarios los centímetros, solo se necesita el amor por la pelota y la unión de un grupo de "pequeños gigantes" que buscan romper con los estereotipos y la discriminación.

A años luz de los flashes y los millones de dólares que envuelven a Arturo Vidal o Alexis Sánchez, lejos de la "revolución" de la selección femenina de fútbol, existe otra "Roja", una que en silencio trabaja desde hace casi tres años y que no solamente busca respeto deportivo, sino que también ansía derribar las barreras de los estereotipos y la discriminación hacia las personas de talla baja.

Es que los "diablitos", como son conocidos este grupo de deportistas, buscan hacerse un espacio en la historia deportiva del país a punta de goles, para que nadie más los mire hacia abajo.

La primera selección se originó en octubre del año 2015, con un grupo de amigos que se reunían a jugar fútbol, y que con el pasar del tiempo fue captando más adherentes. Francisca Opazo, presidenta de la Corporación Pequeñas Personas de Chile, recuerda que fue en una de sus reuniones donde surgió la idea. "Cuando vino gente de Perú y Argentina, ahí quedó el 'bichito', ya que ellos tenían sus selecciones y en el país no había nada como eso".

Usualmente tener acondroplasia es motivo de burlas y de un sinfín de chistes. Esa es la condición de las personas que componen este particular equipo de fútbol, que está dando una fuerte lucha para dejar en claro que la inclusión deportiva no es un sueño y más bien un derecho.

Cristóbal Brunet dejó de estudiar Ingeniería Comercial para dedicarse completamente al fútbol, y se matriculó en el INAF para seguir la carrera de entrenador profesional. En marzo del 2016 entró a la selección, en donde hoy es uno de los jugadores más antiguos. Al hablar se le nota lo empoderado y enamorado del fútbol. "Siempre he sido futbolero, desde que tengo noción he estado guiado por un balón", agrega recordando que "era de los que jugaba a la pelota en todos los recreos, hasta las botellas y cajas de cartón servían para iniciar un partido".

El jugador indica que el objetivo principal de la selección es la inclusión deportiva, "que no haya restricción para practicar fútbol y bueno, deportes en sí. Todo está en la voluntad de cada uno y eso queremos sembrar en Chile. Si bien tenemos capacidades distintas, también podemos practicar este deporte y representar a nuestro país".

Por su parte Ignacio Córdova (19), quien con su 1.43 metros es uno de los más espigados del plantel, relata que ha jugado fútbol durante toda su vida. "En mi caso somos cuatro hermanos y todos somos futboleros. En mi casa siempre se habla de fútbol, la pelota anda en todas partes y los fines de semana juego con dos de mis hermanos en el mismo equipo en una liga. Además, somos hinchas de la Unión Española y cuando podemos vamos al estadio. ¡Vivimos mucho el fútbol!", afirma. En su familia Ignacio es el único que tiene acondroplasia, pero eso no fue impedimento para cumplir su deseo de jugar en la selección, a la que llegó en agosto del 2016 "gracias a un reportaje que leí en un diario. Por Facebook me puse en contacto con el equipo y en septiembre ya estaba entrenando".

Dentro de las experiencias que atesora este estudiante de Ingeniería Comercial está el viaje que realizó la selección de talla baja en diciembre de 2016 a Perú, en donde jugaron contra el combinado local y Argentina. "Fue una experiencia muy enriquecedora y bonita, si bien en lo futbolístico no nos fue como esperábamos, sacamos en limpio varias cosas. Aprendimos mucho, pero nos falta para ser como ellos. Los argentinos tienen implementación de primer nivel y reciben ayuda de la federación. Lo mismo que Perú, que cuenta con un muy buen lugar de entrenamiento y ese campeonato fue apoyado por el Instituto Nacional del Deporte peruano, cosas que acá no pasan. Esto es una batalla por la inclusión y para darnos a conocer".

La selección no solo se compone de adultos, puesto que de igual manera hay jóvenes promesas que quieren convertirse en referentes de la selección de talla baja. Ese es el caso de Diego Echeverría, quien con 13 años reconoce que al principio no quería relacionarse con gente pequeña, tampoco conocía a otras personas de talla baja y no sabía cómo serían. Pero gracias al fútbol aprendió a trabajar en equipo y hoy tiene grandes amigos.

Pero el menor de todos es Aarón Muñoz (9), quien con su metro y seis centímetros ya sueña en grande y señala que desde los siete años juega fútbol. "Soy arquero y me gusta Claudio Bravo, quiero ser capitán de la selección como él". A pesar

de ser el menor del equipo dice que "no me da miedo jugar con los más grandes, me dan muchos consejos para poder atajar". Su mamá, Alejandra Castillo, indicó que "yo lo veo muy motivado, porque al llegar a la selección se dio cuenta de que había personas igual que él, que no era el único con esa condición y a pesar de ser tan niño creo que pudo madurar". Alejandra agrega que "los profes" motivan mucho a su hijo, "le dicen que si sigue así será el futuro capitán del equipo y eso lo tiene fascinado y le pone más energía a los entrenamientos", mientras Aarón de lejos grita, "¡quiero ser capitán como Claudio Bravo!". (Martin, Vida Magazine, 2018)

UNA SELECCIÓN SIN RECONOCIMIENTO

Para que un equipo funcione debe tener una cabeza que comande todo, pero en esta selección hay tres que funcionan casi como los tres mosqueteros: un cuerpo técnico que desinteresadamente se la juega por derribar los problemas de inclusión que tiene Chile.

Richard Lobos es el preparador físico del equipo, quien entró al cuerpo técnico para "poder aproximar la inclusión dentro del deporte y la sociedad", pero tiene una motivación adicional, ya que en la selección participa uno de sus hermanos, el que padece acondroplasia "desde que era niño, y me ha demostrado que no existen obstáculos y que hay que ser perseverante".

Finalmente, Carlos Mellado, profesor de educación física y director técnico del equipo, menciona que "esto no tiene nada que ver con lo monetario, no contamos con apoyo de ninguna entidad, ni el reconocimiento de la ANFP, todo se hace por autogestión. Ver la motivación y empuje de los muchachos hace que esto sea muy gratificante". (Martin, Vida Magazine, 2018)

CAPÍTULO 3
MARCO METODOLÓGICO

3.1 Carácter el estudio

El estudio se enmarca metodológicamente en el diseño de tipo exploratorio-descriptivo.

Exploratorio, ya que el estado de la investigación en el problema específico estudiado es precario, a pesar de todo el interés que provoca el fútbol en Chile, referente al deporte en individuos de talla baja no abunda información. De esta forma, este documento será uno de los primeros en profundizar en este tema, entregando información para el futuro desarrollo del fútbol de talla baja chileno.

“Los estudios exploratorios se efectúan, normalmente, cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado que no ha sido abordado antes. ...los estudios exploratorios sirven para familiarizarnos con fenómenos relativamente desconocidos...” (Sampieri, 1998)

Descriptivo, ya que, a la vez de acotar el problema, busca sistematizar y ordenar lo que sucede en ese campo.

“Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis”. Además, “los estudios descriptivos miden de manera más bien independiente los conceptos o variables a los que se refieren”. (Sampieri, 1998)

De esta manera, entrevistando al Director Técnico de la Selección de Chile de Talla Baja, se pueden identificar los objetivos de la Selección Chilena de Talla Baja, determinar las metodologías utilizadas, detallar el modelo de juego, establecer el perfil del seleccionado chileno de talla baja y descubrir los problemas más frecuentes en futbolistas de talla baja.

3.2 Opción metodológica

La investigación está guiada por el paradigma cualitativo, el que es operacionalizado a través de una entrevista, como técnica de recolección de la información.

Dentro de las características de la mirada cualitativa, podemos señalar que “se basa en cortes metodológicos basados en principios teóricos tales como la fenomenología, la hermenéutica, la interacción social empleando métodos de recolección de datos que son no cuantitativos, con el propósito de explorar las relaciones sociales y describir la realidad tal como la experimentan sus correspondientes protagonistas. La investigación cualitativa requiere un profundo entendimiento del comportamiento humano y las razones que lo gobiernan. A diferencia de la investigación cuantitativa, la investigación cualitativa busca explicar las razones de los diferentes aspectos de tal comportamiento. En otras palabras, investiga el por qué y el cómo se tomó una decisión, en contraste con la investigación cuantitativa, que busca responder preguntas tales como cuál, dónde, cuándo, cuánto. La investigación cualitativa se basa en la toma de muestras pequeñas, esto es la observación de grupos de población reducidos, como salas de clase, etc”. (Anonimo, 2019)

3.3 Técnica utilizada

Para alcanzar los objetivos propuestos por esta investigación, se ha optado por utilizar como técnica la entrevista. La entrevista “es una técnica en que una persona (entrevistador) solicita información de otra o de un grupo (entrevistados o informantes), para obtener datos sobre un problema determinado. Presupone al menos la existencia de dos personas y la posibilidad de interacción verbal”. (Rodriguez, 2011)

Se realizó una entrevista estructurada o formal, la cual tiene como principales características la elaboración de un formulario previamente preparado, mayor control

sobre los temas y respuestas, confiabilidad asegurada, limita naturalidad, restringe espontaneidad y se puede dejar de aprehender relaciones entre los procesos.

Para efectos de esta investigación, se diseñó una pauta de entrevista para Director Técnico Selección de Chile de Talla Baja. Los temas incluidos tienen que ver con características particulares del proceso de trabajo de la selección desde la mirada de su Director Técnico en conjunto con su cuerpo de colaboradores.

Respecto del instrumento que será empleado para conocer la percepción que tiene un Director Técnico de Selección Nacional de Talla Baja, pueden señalarse las siguientes características generales:

- Contiene 20 preguntas.
- En su aplicación, tuvo una duración aproximada de 45 minutos.
- Fue aplicada por el alumno Cristián Leiva Yamaguchi.

La PAUTA DE ENTREVISTA DIRECTOR TÉCNICO SELECCIÓN DE CHILE DE TALLA BAJA viene adjunta en los anexos de este informe.

3.4 Universo y muestra

El universo de referencia es el total de selecciones nacionales de fútbol de talla baja, quienes funcionan participando de los distintos torneos del fútbol a nivel mundial. Es decir, la mirada intenta referirse sobre los 21 países que participan en campeonatos amistosos y/o afiliada a la Federación Internacional de Fútbol de Talla Baja con su selección nacional en torneos federados.

Luego, el interés de esta investigación es revisar el problema y ver qué sucede en el caso específico de la Selección Chilena, conformando un modelo de investigación que puede ser aplicado para conocer la realidad de otros países, permitiendo la comparación de resultados, en caso que se tengan datos similares.

3.5 Trabajo de campo

El trabajo de campo es el conjunto de acciones encaminadas a obtener en forma directa datos de las fuentes primarias de información, es decir, de las personas y en el lugar y tiempo en que se suscita el conjunto de hechos o acontecimientos de interés para la investigación. (Sabino, Carlos 1995).

Teniendo esto como base, para llevar adelante un buen trabajo de campo fue necesario diseñar previamente la secuencia de los pasos a seguir en la investigación. El valor de estos diseños reside en que permite a los investigadores cerciorarse de las verdaderas condiciones en que se han conseguido los datos, posibilitando su revisión o modificación en el caso de que surjan dudas respecto a su calidad (Sabino, Carlos 1995).

El trabajo de campo, se realizó en el mes de diciembre de 2019. Dentro de las principales actividades que se realizaron, podemos señalar que se realizó una exclusiva entrevista con el Director Técnico de la Selección de Chile de Talla Baja. La entrevista se realizó el día 07 de diciembre de 2019, en una reunión exclusiva del entrevistador del grupo con el Director Técnico de la Selección de Chile de Talla Baja en el complejo deportivo José Manuel López. Se puede decir que no hubo mayores problemas, la disposición del entrevistado fue excelente y afortunadamente se pudo responder la totalidad de las preguntas planteadas.

CAPÍTULO 4
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1 Antecedentes del entrevistado

El director técnico de la Selección Chilena de fútbol de Talla Baja se llama Carlos Andrés Mellado Soto tiene 31 años de edad, es profesor de Educación Física, instructor de baile.

Como jugador registra pasos por las divisiones inferiores del Club Unión Española hasta la categoría Sub 15, registra pasos por la Selección de Fútbol Sala de Santiago. Actualmente solo disputa ligas de carácter amateur en diferentes ligas de Santiago.

Como entrenador, al no tener un título de la especialidad, solamente trabajó en las escuelas oficiales del Club de Deportes Cobrelao, la selección femenina de la Universidad Bernardo O'Higgins, la selección de fútbol sala de Santiago y desde el 21 de junio del año 2017 es el director técnico de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja, donde mantiene su cargo hasta la actualidad.

A mediados del 2017, cuando Mellado se encontraba preparando a la selección femenina de la Universidad Bernardo O'Higgins para su campeonato ADUPRI, que reúne a la mayoría de las universidades de la capital, recibió vía la red social de Facebook, una invitación a disputar un amistoso frente a la Selección Talla Baja, que al igual que la UBO, realizaba en ese entonces, sus entrenamientos en el Parque O'Higgins. Tras el encuentro se enteró que los seleccionados se habían quedado sin entrenador y se le propuso el cargo el cual lo aceptó, comenzando a trabajar de inmediato.

4.2 Objetivos de la Selección Chilena de Talla Baja

El objetivo principal en el ámbito deportivo es poder integrar a las personas de talla baja y fomentar el deporte en ellas, otro enfoque también es en el aspecto físico dándole énfasis a los trabajos donde ellos podrán ir mejorando su capacidad física en cuanto a resistencia , fuerza , velocidad, pero no solo será ese el énfasis en el aspecto físico ya que si nos referimos a este aspecto también estamos hablando de la mejora de salud en ellos , mejora del rango articular y por último en la mejora de la movilidad.

En el ámbito de lo inclusivo es generar un espacio y un ambiente en donde ellos se puedan sentir cómodos , a gusto y puedan realizar este deporte sin ser discriminados , teniendo oportunidades para la realización de los diversos ejercicios que se hacen en el fútbol , poder vivenciar las diferentes competencias que hay en este deporte ya siendo torneos nacionales , cuadrangulares , amistosos o incluso torneos internacionales en donde ellos puedan vivenciar esa experiencia de jugar con rivales de otros países y así poner en práctica todo lo aprendido en Chile. Darles a entender a ellos que por su condición no serán excluidos de este deporte que sin importar sus capacidades ellos serán capaces de ejecutar cualquier actividad relacionada con el fútbol y por último que sepan que en el mundo del fútbol no hay límites.

4.3 Metodologías utilizadas en la selección

Los entrenamientos de la Selección Chilena de Fútbol de Talla Baja se planifican semana a semana, tomando en cuenta siempre la cercanía de una competencia internacional, ya que el cuerpo técnico busca el desarrollo de cada sesión trabajando en primera instancia lo físico con alto nivel de carga, semana a semana se va agregando lo técnico y táctico y así se va manejando y controlando los porcentajes de carga en los seleccionados.

4.4 Modelo de juego de la selección

La selección chilena de fútbol de talla baja realiza sus competencias bajo la modalidad del fútbol 7, con el reglamento levemente modificado del fútbol sala. Con esto el sistema de juego de los chilenos es el 1-3-2-1, mediante un ataque sorpresivo e intenso. Ataque elaborado y presión post perdida son sus formas más representativas de jugar, pero todo varía de acuerdo al desarrollo del partido que se esté disputando, ya que siempre buscan presionar la salida de las selecciones rivales impidiendo que realicen su juego. La principal ventaja de la selección, además de la calidad técnica, es las variantes que se utilizan dentro del mismo partido, ya que en muchas ocasiones el 1-3-2-1 pasa a ser un 1-3-1-2 principalmente en fase defensiva y con esto la transición de defensa a ataque, usa de forma obligatoria la pasada de ambos laterales a zona ofensiva con el propósito de llegar al arco rival con al menos 5 opciones de pase y/o remate. En fase defensiva, los principios de basculación y movimientos en bloque, son fundamental en su modelo de juego, para poder disminuir el espacio a los rivales y poder recuperar de forma más rápida y efectiva la posesión del balón.

4.5 El perfil del seleccionado de talla baja

Pese a ser una selección como todas, en este grupo de hombres de talla baja, nunca se ha detectado un problema de indisciplina, claramente hay roces, pero eso quedan en los entrenamientos y cancha y se conversan ahí mismo.

Sin embargo, el grupo, en su totalidad, destaca por su incondicional compromiso con sus compañeros y el cuerpo técnico, jugadores entusiastas y que son motivados y motivadores entre sus pares, y que buscan reales argumentos para pelear por el principal objetivo de la Selección Chilena de Talla baja, la inclusión deportiva en personas con esta condición. Todos los seleccionados se presentan a sus entrenamientos con personalidades distintas, hay ejemplos introvertidos y extrovertidos, pero todos tienen un común denominador, el cual es ese espíritu interno de lucha que el

cuerpo técnico ha ido trabajando durante estos dos años y medio, donde abarcan principalmente el ámbito psicológico y así no sentirse excluidos de la sociedad deportiva.

4.6 Problemas más frecuentes de los seleccionados de talla baja

Teniendo en cuenta los problemas que se pueden presentar en la denominada talla baja nos podemos encontrar con las desviaciones óseas las cuales les producen un dolor en la zona de la cadera, tobillos, rodillas y tren inferior. El sobrepeso también es uno de los problemas más frecuentes y que hay que tener muy en consideración ya que en talla baja afecta aún más de lo que afecta en una de talla convencional, nombrado algunos de ellos nos podríamos referir a la pérdida de movilidad, realizar con mayor dificultad la técnica de carrera, cansancio y fatiga en temprana realización de la sesión de entrenamiento. Otro factor a tener en cuenta cuando nos referimos a la movilidad es en la coordinación ya que ellos al estar realizando esa tarea el sobrepeso les impide hacerlo de la manera correcta haciéndose más lentos sus movimientos y perdiendo un poco de concentración en el momento de estarlo ejecutando

CAPÍTULO 5
CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

5.1 Futbol inclusivo

En el futbol inclusivo a nivel chileno, nos podemos dar cuenta claramente la poca difusión y apoyo que hay para los equipos existentes. Y esto también se transforma en un tipo de discriminación, inconscientemente ignoramos el trabajo que realiza esta selección. Sugerimos inyectar recursos por parte de la federación y el gobierno, para reparar esta situación en un corto plazo, más difusión por medios televisivos, prensa escrita y redes sociales.

5.2 Identificación de objetivos

Es aquí donde podemos observar que la selección chilena de talla baja prioriza lo inclusivo por sobre lo deportivo, ya que se les da la oportunidad a todos los jugadores, sin dejar de lado que se está representando a un país, el trabajo riguroso los a echo realizar un equipo más inclusivo y un equipo más competitivo, para darle énfasis e importancia a ambos objetivos, por una parte uno busca la mejora en la salud, el crear valores como la amistad y la recreación y por otra parte no olvidarse de que llevan un escudo y que talento hay de sobra para representar a chile en todos los frentes que se presenten

5.3 Metodologías

En cuanto a las metodologías, no encontramos un ejemplo claro de metodología aplicada por parte de la selección. podemos aportar mencionando, los juegos deportivos adaptados, que ayudaran a practicar otros deportes en beneficio del futbol, método coerver, para poder mejorar la calidad técnica de los participantes, además del método estructurado el cual trabajo el futbol como un todo.

5.4 Modelo de juego

En cuanto al modelo de juego, no hay claridad, solo unas pinceladas o conceptos futbolísticos, en cuanto a la forma de jugar, nosotros aportaríamos el poder optar por el modelo combinativo, el cual está abierto a las distintas posibilidades y situaciones que presenta este deporte, lo cual incluye metodología global y analítica.

5.5 Perfil del jugador

El entrenador menciona que el perfil del jugador es más valórico que futbolístico, ya que la población de jugadores con esta condición es reducida, se abren

las puertas a todos quienes quieran hacer un aporte real a este gran proyecto deportivo.

5.6 Problemas frecuentes

El entrenador menciona además que el problema más frecuente de los seleccionados, es el aspecto psicológico, ya que la mayoría de estos jugadores recibe abusos y discriminación por su condición desde niños, por parte de las personas de talla convencional, problemas más frecuentes, problemas para encontrar trabajo, problemas sentimentales, inseguridad , entre los más comunes, nosotros recomendamos que se pueda incluir como parte del cuerpo técnico un psicólogo o coaching deportivo, que ayude a amortiguar ciertas problemáticas de los participantes, a través de sesiones y charlas motivacionales.

A modo de conclusión podemos iniciar mencionando que la presente investigación se basó en conocer y caracterizar la forma de trabajar de la Selección Chilena de fútbol de Talla Baja,

Bibliografía

Drs. Alejandra Rosas, J. R. (2017). *Seminario N°60 Displasias Esqueleticas II*. Santiago: Universidad de Chile.

Tercera, L. (13 de Octubre de 2016). *La Tercera*. Recuperado el 12 de Agosto de 2019, de Latercera.com: <https://www.latercera.com/noticia/diputados-aprueban-25-octubre-dia-nacional-la-talla-baja/>

Martin, C. (2018). Selección Chilena de Talla Baja, goles que derriban estereotipos. *Vida Magazine*, 1.

Memoria Chilena. (2018). *Memoria Chilena*. Obtenido de Memoria Chilena: <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-635.html#presentacion>

FIFA. (s.f.). *FIFA*. Obtenido de fifa.com: <https://es.fifa.com/about-fifa/who-we-are/the-game/global-growth.html>

Stanford Childrens. (2018). *Stanford Children's Health*. Obtenido de Stanford Childrens: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=acondroplasia-90-P05042>

Sampieri, R. H. (1998). *Metodología de la Investigación*. Celaya: Mc Graw Hill.

Anonimo. (09 de Diciembre de 2019). *Wikipedia*. Recuperado el 28 de Diciembre de 2019, de Wikipedia: https://es.wikipedia.org/wiki/Investigaci%C3%B3n_cualitativa

Rodriguez, F. y. (2011). *Como investigar cualitativamente. Entrevista y Cuestionario*. Granada: Aljibe.

Anexos

Desarrollo del futbol en deportistas de talla baja

Selección Chilena de fútbol de talla baja

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL – CARRERA ENTRENADOR DE FUTBOL

PAUTA DE ENTREVISTA

DIRECTOR TÉCNICO SELECCIÓN CHILENA DE FUTBOL DE TALLA BAJA

Fecha	07	12	2019
-------	----	----	------

ANTECEDENTES DEL ENTREVISTADO

P01 ¿Cuál es su nombre?

Carlos Andrés Mellado Soto

P02 ¿Cuál es su edad?

31 años

P03 ¿Cuál es su profesión?

Profesor de Educación Física

P04 ¿A qué nivel ha tenido participación como jugador de fútbol? Comente su experiencia

Realicé cadetes en Unión Española, además de jugar por la Selección Chilena de fútbol sala de Santiago.

P05 ¿Cuál es su formación en el ámbito del fútbol?

No tengo estudios de formación como entrenador, sino que todo es base a experiencias en torno al fútbol. Experiencias laborales en torno a la dirección técnica. Escuelas de fútbol, selección universitaria.

P06 ¿Qué tipo de experiencia ha tenido como entrenador en el fútbol?

Afusach, Selección Femenina de la Universidad Bernardo O'Higgins, Selección Chilena fútbol sala de Santiago, escuela oficial club Cobreloa.

P07 ¿Cómo y cuando llegó a la selección chilena de fútbol de talla baja?

Llegué sin equivocarme, el día 21 de junio del 2017, tuvimos un amistoso con la selección femenina de la UBO (Universidad Bernardo O'Higgins) y yo conocía a uno de los jugadores de talla baja que es Pablo Coloma, y por ahí me informaron que se habían quedado sin entrenador, y me preguntaron si me motivaría integrar la selección... Ya llevo más de dos años y medio con ellos.

P08 ¿Cuáles son las características distintivas del Fútbol de Talla Baja?

Más que las características distintivas dentro de una competencia, las diferencias van más por un tema de la reglamentación, número de participantes y modificaciones en la de la reglamentación del fútbol 7.

P09 ¿Cuáles son los objetivos deportivos e inclusivos de la selección de talla baja?

El principal objetivo deportivo es integrar a las personas talla baja, fomentar el deporte en ellas, mejorar capacidad física, todo relacionado a lo competitivo, otro enfoque para trabajar las capacidades físicas es para la mejora de salud, rango articular, movilidad y el tema del desplazamiento en cancha.

En el ámbito inclusivo es generar un espacio para las personas de talla baja donde se sientan cómodas, a gusto, y se puedan desarrollar sin ser discriminado y que tienen igualdad de oportunidades ya sea en los ejercicios de entrenamiento y/o competencia. Dar a entender que no serán excluidos por su condición, por estatura o desplazamiento.

P10 Describa el perfil de un seleccionado chileno de talla baja, de acuerdo a los aspectos del fútbol.

Principalmente comprometido, entusiasta, motivado y con reales argumentos para pelear por nuestro principal objetivo que es la inclusión deportiva, esto no depende de ser partícipe de todas las competencias. El seleccionado chileno se presenta con personalidades introvertidas, sin embargo, cuentan con un espíritu interno de lucha que los hemos trabajado desde el punto de vista psicológico para que no se sientan excluidos.

P11 ¿Tiene algún sistema de juego específico? Comente su respuesta.

El sistema que nosotros ocupamos el 1-3-2-1 o 1-3-1-2 con ataque sorpresivo e intenso. Dependiendo el desarrollo del partido realizamos buena presión en la salida de juego de los rivales.

P12 ¿Cuál es su metodología de trabajo?

Dentro del cuerpo técnico tenemos reuniones de planificación de cada entrenamiento y su desarrollo, a medida que se acerca una competencia o hay más tiempo para preparar lo físico o táctica.

La metodología que ocupamos es trabajar lo físico y de a poco se agregó lo técnico y lo táctico y se va manejando los porcentajes de acuerdo a la cercanía de la competencia.

P13 ¿Cuáles son sus principios de juego ofensivos más utilizados? (Contestar en orden de importancia)

Lo que utilizamos en el 1-3-1-2 nuestra idea es utilizar la pasada por las bandas de ambos laterales, ya que el central no tiene mucho instinto de ataque y siempre queda retrasado. Al realizarse esto quedamos parados de forma 1-1-2-3 ya que los dos mediocampistas forman un triángulo con el central.

P14 ¿Cuáles son sus principios de juego defensivos más utilizados? (Contestar en orden de importancia)

Al jugar con 3-2-1 se aplica al momento de dosificar, moviéndonos en bloque y realizando basculación. El delantero al encontrarse cansado la composición del mediocampo cambia a 1-2 y así el bloque se puede adelantar y formar una presión más alta. Si vamos perdiendo la marca se vuelve individual.

P15 ¿Cuáles son sus logros obtenidos en la selección?

Campeón en Bolivia (junio 2019), 100% Rendimiento, valla menos batida, equipo más goleador, invictos, goleador, Fair Play. Todos los premios obtenidos.

Hubo muchas complicaciones en la organización, pero sacamos todo adelante.

En la copa América obtuvimos el 5to lugar, fue nuestra primera competencia por los puntos.

P16 ¿Qué problemas son los más frecuentes en deportistas de talla baja?

El problema más frecuente las desviaciones óseas, que producen dolores en la zona de la cadera, tobillos y rodillas, tren inferior. Además al tener sobrepeso esto afecta el triple en comparación a persona de talla convencional.

P17 ¿Cómo adapta la implementación deportiva de deportistas de estatura convencional a los deportistas de talla baja?

No se adapta ningún tipo de implementación. Es la misma en comparación a la de jugadores convencionales, solo se modifican los tramos para desarrollar la velocidad. La implementación no la adaptamos. El recorrido varía además de las posibles elongaciones, pero las exigencias no sufren mayores cambios.

P18 ¿Cómo enfrenta la preparación física en la selección de fútbol de talla baja?

El preparador físico a cargo, Richard Lobos, quien aplica desde fortalecimiento muscular hasta trabajos aeróbicos y anaeróbicos. En un comienzo si fue más complejo, ya que los jugadores no estaban acostumbrados, pero han ido adquiriendo estas capacidades. Sin embargo, se tiene consideración ante los posibles casos de escoliosis, lordosis hiperlordosis, y algunos casos donde los jugadores se han alargado algunos huesos, pero no es gran número de casos y pueden realizar los ejercicios de igual manera.

P19 ¿Mantiene alguna estrategia psicológica de motivación para los jugadores de fútbol de talla baja?

Particularmente lo psicológico es fundamental, un tiempo se trabajó con psicóloga, sin embargo, el cuerpo técnico y algunos jugadores más maduros se trata de motivar al grupo, incentivando en las actividades recreativas para crear un ambiente social de amistad y que conlleve una motivación a los entrenamientos. Con esto se ha logrado crear la Serie femenina y Junior.

P20 ¿Cuál es el legado que desea dejar o implementar en el ámbito de la metodología de trabajo, cuando usted ya no esté? Favor comente.

Principalmente dejar el trabajo como equipo en ambas fases, y el tema de la movilidad en la cancha ya que es lo más se trabaja y se recalca cada entrenamiento. La confianza es parte de esto ya que muchos han pasado por historias de vida difíciles durante sus años, hacerlos notar que son capaces, el saber que hay más capacidades por demostrar y no reprimirse. Sin embargo, hay jugadores que si lo reflejan el no tener miedo a equivocarse y esto quiero que se mantenga para todos los que vayan integrando a la selección.

MUCHAS GRACIAS