



EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE

DIPLOMADO EN FUTBOL PARA LA ETAPA DE INICIACIÓN

Introducción

Practicar deportes tiene muchos beneficios increíbles para todos los niños. Es una buena manera de disminuir la dependencia de sus hijos de los dispositivos tecnológicos y el tiempo de pantalla, lo que tiene un impacto negativo en su bienestar.

Alguno de los principales beneficios que su hijo puede obtener al jugar al fútbol son:

- **Construye hábitos saludables**

El fútbol es un gran ejercicio y un deporte sin contacto que aumenta la capacidad aeróbica. Los ejercicios, la práctica y los juegos le brindan a los niños un entrenamiento cardiovascular increíble que ayuda a mejorar el desarrollo físico, la flexibilidad y la fuerza.

- **Enseña el trabajo en equipo y otros valores**

Jugar al fútbol enseña a los niños a cooperar con otros niños, trabajar juntos y comunicarse para lograr un objetivo en particular. También desarrolla la perseverancia para no rendirse sin importar cuán desafiante sea el juego y la confianza en saber que pueden confiar en que sus compañeros de equipo hagan su parte para tener éxito.

- **Mayor confianza**

El fútbol es una forma beneficiosa de reducir la timidez que contribuye al aumento de la autoestima de los niños.

- **Mejora la coordinación**

Dado que el fútbol implica mucha atención al detalle, el enfoque y la concentración, cada niño mejora su coordinación motriz. Tener estas habilidades se asocia con el desarrollo de la flexibilidad y el equilibrio.

- **Contribuye a la felicidad**

Al jugar al fútbol, el cuerpo de su hijo comienza a producir un químico para sentirse bien y hormonas felices llamadas dopamina y serotonina.

Es por eso que INAF, ha desarrollado este programa de formación que es una gran oportunidad de aprendizaje para profesores, entrenadores amateur y apasionados por el desarrollo del fútbol de menores que permiten aumentar el bienestar de los niños, adquirir rasgos de carácter positivos y mucho más.



Docentes



Mara Vieira

Hasta el año 2019 entrenadora principal en el Campeonato Nacional Femenino con el Valadares Gaia FC e finalista de la copa de fútbol Femenino en la edición 2018/2019.

Fue también finalista de los Premios Quinas de Oro de la federación Portuguesa de Fútbol, en el segmento "Entrenador femenino del año".

Licenciada en Deportes y Educación Física de la Facultad de Deportes de la Universidad de Porto – opción de fútbol con especialización en Sico biología y neurociencia cognitiva.

Entrenadora de selecciones de fútbol femenino de la Asociación de Fútbol de Porto (desde 2015).

Entrenadora principal y adjunta de equipos de formación, de sub8 a sub13, del FC Porto (de 2007 a 2012).

Entrenadora principal del equipo sénior femenina do CD Feirense (de 2008-2009).

A nivel pedagógico, fue docente en la Facultad de Psicología, Educación y deportes de la Universidad Lusófona de Porto (ramo de entrenamiento deportivo opción fútbol, futsal, deportivo, opción futsal/fútbol).

Ex-Jugadora Internacional de Futsal.



Miguel Lopes

Entrenador de fútbol (licencia UEFA A).

- Actualmente entrenador asistente del Vitória S.C.
- Previamente de un período en um-Salal (Qatar) y después de dos temporadas como asistente de Rui Quinta en Lusitânia de Lourosa (Portugal) y SC Espinho (Portugal).
- Entre 2015 a 2017 se desempeñó como entrenador asistente en Penafiel FC (I Liga Portugal) y coordinador de entrenamiento de fútbol en FC Paços de Ferreira (Portugal).
- Entre 2007 y 2015 fue coordinador de las Dragon Force Schools (4 temporadas) y entrenador en jefe y asistente en los equipos sub-14 y sub-16, respectivamente, en el FC Porto (4 temporadas).
- Graduado en Deportes y Educación Física por la Facultad de Deportes de la Universidad de Oporto - opción fútbol.



Felipe Fuenzalida Olea

- Desde el 2015 hasta la actualidad se desempeña como psicólogo de las selecciones juveniles de fútbol en la FFCH y asesor de la corporación de Deportes de Cerro Navia
- Psicólogo en la Universidad de Chile el 2002, Magister en Medicina y Ciencias del Deporte en la Universidad Mayor en 2004, Certificación Internacional ICC. Coach Profesional (2009). Diplomado en Psicología positiva(2010)
- Desde el año 2009, ha desarrollado docencia en Diversas entidades de Educación superior, tales como: Universidad de Chile, Facultad Psicología, Escuela Pre y Posgrado Docente Psicología del Deporte, Habilidades Interpersonales. Instituto Nacional del Fútbol, Pregrado, Docente Psicología Evolutiva, habilidades Comunicacionales. Universidad Mayor, Facultad Psicología, Escuela Pregrado, Docente Psicología Educacional, Psicología del deporte. Universidad Santo Tomas, Escuela Pre y Posgrado. Docente Diplomado Periodismo Deportivo, Procesos Cognitivos. Docente Mg en Entrenamiento Deportivo, Psicología del deporte. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Pregrado. Docente Psicología del Desarrollo, Psicología General.
- En otros ámbitos, desde el 2012 se desempeña en el Comité Olímpico, como Coordinador área psicológica, Clínica Las Condes y Psicólogo Unidad de Medicina del Deporte de la Clínica Las Condes.



Carolin Nuñez Aravena

- Docente INAF, de Psicología del deporte Coaching y liderazgo, Psicología del desarrollo y Psicología Deportiva. Psicología en Programas de FUTSAL
- Es Psicóloga desde el año 2015 de la Universidad Autónoma de Chile, con un diplomado en Psicología del Deporte y la Actividad Física. Diplomado Universidad Santiago de Chile.
- Ha trabajado en áreas de psicología deportiva en la Ilustre Municipalidad de San Miguel, Santiago, y Club Deportivo Magallanes F.C. Santiago, Psicología Deportiva Cadetes 11 y 12 años



Docentes



Ricardo Madariaga Ascencio

Preparador físico alto rendimiento, Profesor de Educación Física, Magíster en Ciencias de la actividad Física.
Preparador Físico Selecciones Juveniles Nacionales FFCH, es encargado categoría sub-15 y asistente categorías sub-17 y sub-20.
Preparador Físico categorías Juvenil y sub-17 O'Higgins FC, Preparador físico grupo proyección (2020).
Preparador físico primer equipo FK Liepaja (2° semestre), Primera división fútbol profesional Letonia (Latvia), Clasificación a Pre-Europa league.
Entre los años 2007 y 20017, se desempeñó en variados puestos de Preparador Físico en las categorías sub 9, 10, 11 y 12, sub-15 y sub-16, y primer equipo O'Higgins FC.



Camila Tapia Gatica

- Docente INAF
- Nutricionista
- Diplomado en Ciencias de la actividad Física y el deporte
- Antropometrista ISAK II
- Certificación Nutrición para el rendi



Waldo Balaguer Magaña

- Director del postítulo "Preparador Físico en Fútbol"
- Subdirector Carreras Técnico y Entrenador de Fútbol
- Profesor de Educación Física
- Licenciado en Educación
- Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte
- Instructor de Fútbol CONMEBOL



ANTECEDENTES



RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Definir las necesidades nutricionales del deportista y el uso de complementos alimenticios en las prácticas deportivas.
- Describir la evolución de la preparación física y su contextualización en el fútbol en etapa de iniciación.
- Describir las características del desarrollo psicológico, y socio-emocional de los niños en etapa de 6 a 12 años.
- Analizar la lógica interna del fútbol 5 como deporte funcional y segmentario en categorías menores.
- Describir las características generales del juego de fútbol 5 en iniciación sub 8 y 9.
- Identificar los sistemas de juego en el futbol 5
- Identificar los comportamientos que condicionan al fútbol en categorías 8,9,10.
- Definir objetivos asociados al aspecto individual del juego y que condicionen a las categorías 8,9 y 10 del fútbol menor
- Diseñar una sesión de entrenamiento, respetando la naturaleza y lógica del juego.
- Diseñar una sesión de entrenamiento, respetando los contenidos específicos de cada categoría practicante.



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

MÓDULO I

PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO APLICADA AL FUTBOL MENOR

- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Erik Erikson
- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Piaget y Vygotsky
- Fases madurativas del deportista
- Del Triángulo deportivo al Pentágono deportivo

MÓDULO II

LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A LAS DIFERENTES CATEGORIAS DE FÚTBOL

- La alimentación e hidratación del deportista
- Gasto y balance energético
- La nutrición en las diferentes categorías de fútbol



ANTECEDENTES

CONTENIDOS

MÓDULO III

PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL FÚTBOL EN LAS ETAPAS DE INICIACIÓN

- La preparación física y su contextualización en el fútbol
- La preparación Física en la etapa de Iniciación entre 6 -12 años
- La sesión de entrenamiento en la etapa de iniciación

MÓDULO IV

EL FUTBOL PARA MENORES

- Estrategias de Enseñanza Aprendizaje para niños Futbolistas
- Comprensión del Juego en edades tempranas
- La Táctica en la Iniciación del Fútbol para Menores
- Planificación de sesiones de Entrenamiento para Fútbol Menores

ANTECEDENTES

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

- Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 70 % de asistencia on line.
- Calificación: Se exigirá para la aprobación de cada módulo, una nota mínima de un 4,0 de la escala de 1 a 7.
- Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación de todos los módulos, el respectivo Diploma que acredita tal condición.



CARACTERÍSTICAS

Público Objetivo:

Este programa de estudio está destinado a:

- Entrenadores amateur de Fútbol
- Profesionales del área de la Educación Física.
- Profesionales del área de Deporte y la Salud.
- Apasionados por el Fútbol

Cupos: Mínimo 25 y máximo de 35 participantes.

Duración: 116 horas pedagógicas.

Metodología:

- Clases de teóricas e-learning en ecampus.inaf.cl
- Utilización de medios didácticos, videos, foros, lecturas.

Requisitos de Admisión

Mínimo exigido Licencia de 4o medio, deseable experiencia en el ámbito del Fútbol o deporte.
Deseable haber cursado alguna pedagogía.



ANTECEDENTES

INSCRIPCIÓN Y VALORES

- Nombre del Programa: Diploma en Fútbol para Menores
- Modalidad: On line.
- Valor Individual de lanzamiento: \$160.000
- Horas: 116 Horas pedagógicas.
- Horas On Line 116
- Certificado: Diploma del Programa para los alumnos aprobados.