

CERTIFICACIÓN PREPARADOR DE ARQUEROS NIVEL II: ALTO RENDIMIENTO

Versión especial 2022

Cupos limitados

INAF

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE

EL ESTUDIANTE SERÁ CERTIFICADO EN ESTE PROGRAMA POR INAF





EDUCACION CONTINUA INAF
PERFECCIONAMIENTO
PERMANENTE

CERTIFICACIÓN



CERTIFICACIÓN PREPARADOR DE ARQUEROS NIVEL II: ALTO RENDIMIENTO

Director del Programa
Roberto Navajas
Español

Preparador de Arqueros Selección de Chile

ROBERTO es un experto en el desarrollo personal del jugador, con una relación muy fuerte con los porteros con los que trabaja, sacando lo mejor de ellos. Ha impartido varias conferencias sobre el entrenamiento de porteros en todo el mundo como Italia, Polonia, Croacia, Estados Unidos, Canadá, Chile, etc. También ha sido ponente en la Federación Española de Fútbol en el máster de formación de porteros.

ROBERTO NAVAJAS ha creado una metodología de aprendizaje que se adapta a cada portero y entrenador, integrando sus conocimientos de portero con herramientas de coaching para poder diseñar un programa a medida con el fin de lograr su máximo rendimiento.

Versión especial 2022

Cupos limitados



EL ESTUDIANTE SERÁ CERTIFICADO EN ESTE PROGRAMA POR INAF

Versión especial 2022

En esta versión especial de formación de preparador de Arqueros Alto rendimiento (para Licencia A de la FFCH). Los alumnos vivirán la experiencia de formación al más alto nivel con Roberto Navajas, español, Entrenador de porteros de la selección nacional y todo el equipo asociado.

El trabajo estará orientado a formar a un Entrenador de Arqueros moderno con capacidad de desarrollar a porteros de clubes profesionales tanto en el fútbol nacional e internacional, así también como en el desarrollo de los mejores porteros del fútbol joven y que puedan alcanzar un nivel máximo en el fútbol nacional e internacional. Logrando la capacidad para identificar, desarrollar y gestionar el talento de los mejores porteros.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Obtener las habilidades de excelencia en todos los ámbitos en el mundo profesional.
- Conocimientos y capacidad de interactuar con las exigencias competitivas del equipo pudiendo participar en la mejora del equipo.
- Disponer de recursos comunicativos para transmitir información, generar estados adecuados en el portero de fútbol en la máxima categoría profesional ayudándole a obtener su máximo nivel competitivo en la máxima categoría del fútbol chileno e internacional.
- Obtener las máximas competencias específicas para el desarrollo del portero profesional de elite y del portero joven de máxima talento.
- Alcanzar la capacidad de planificar y desarrollar programas de alto rendimiento en los equipos profesionales y con los mejores porteros del país.
- Obtener habilidades de diseñar sesiones de entrenamiento modernas adecuadas a la realidad competitiva del fútbol actual.
- Controlar y gestionar del entrenamiento y la competición del portero y los procesos de desarrollo del mismo.
- Incrementar y gestionar las bases biológicas y de salud en el trabajo específico de los porteros.
- Conocer las actualizaciones en el reglamento del juego del Fútbol
- Lograr una capacidad comunicativa en los aspectos específicos de los contextos deportivos de alto rendimiento con en los porteros de la elite del fútbol chileno.
- Obtener herramientas psicológicas útiles y prácticas para el desarrollo del portero profesional y de los porteros jóvenes de gran talento.
- Controlar y gestionar documentos útiles que ayuden a diseñar ordenar y desarrollar la planificación del portero de elite.



DESARROLLO DEL PROGRAMA

En este programa especial de Preparador de Porteros Alto Rendimiento, (para optar a la licencia A FFCH), los alumnos compartirán trabajo y actividades con alumnos del grupo de trabajo de entrenador de porteros Licencia nacional PRO, desarrollando de forma dinámica los contenidos compartiendo clases teóricas y prácticas con charlas y coloquios de directores técnicos, directores deportivos, jugadores profesionales de diferentes edades, médicos, fisioterapeutas, y otros profesionales relacionados.

- Los asistentes al curso trabajarán en grupos, asistidos por colaboradores.
- Se realizarán practicas con porteros en actividad.
- Los alumnos harán prácticas con jugadores de campo, realizando tareas para el desarrollo específico del portero.
- Los alumnos contarán con plataformas tecnológicas de apoyo:
- Sport sesión planner, Zerogravity, Longo match



Versión especial 2022

Cupos limitados

Inscripciones on line
en la página www.inaf.cl

PLAN DE ESTUDIOS

Formación General

Área Medicina y salud

Fisioterapia: Lesión y proceso de recuperación desde la camilla al entreno con el equipo

Nutrición

Preparación Física
Prevención y desarrollo individualizado

Psicología:
Herramientas específicas para el desarrollo del portero de fútbol (contexto del desarrollo)

Director Técnico

Principios ofensivos en relación al portero

Principios defensivos en relación al portero y Balón parado defensivo

PLAN DE ESTUDIOS

Formación General

Reglas de juego

Actualizaciones de las reglas de juego

Responsabilidades y
competencias

Entrenador del Portero

Entrenador de porteros y equipo

Formación Específica

Recursos Técnicos

Conciencia Espacial y temporal del
portero

Psicomotricidad y conexiones
neuronales del puesto

El conocimiento y desarrollo de la
Técnica específica del arquero, ofensivos
y defensivos.

Versión especial 2022

Cupos limitados

PLAN DE ESTUDIOS

Formación Específica

Inteligencia Táctica

Lógica Interna y Naturaleza del juego

Interpretación del juego

Acciones de balones detenidos

Aspectos
Condicionales

Aspectos condicionales específicos del
portero en el alto rendimiento

Fisiología y preparación física
específica del portero

PLAN DE ESTUDIOS

Formación Específica

Planificación

Periodización, diseño de objetivos,
programación y sesión entrenamiento en el
alto rendimiento

Identificación-desarrollo-gestión
del talento

Control del entrenamiento y la
competición

Prácticas

Trabajos prácticos en campo



EVALUACIÓN

- La evaluación del curso se realiza de acuerdo con el programa y contenidos tanto teóricos como prácticos, el requerimiento se realizará bajo los siguientes criterios:
- Asistencia al curso 80 % mínimo de las horas teóricas y prácticas en el campo
- Compromiso y actitud proactiva en el proceso.
- Adquisición de los conocimientos de aplicación de los contenidos en un contexto profesional, valorados y evaluados por la dirección del curso.
- Calidad en la participación en el grupo en las prácticas tanto en campo como en los trabajos a realizar fuera de las clases.
- Capacidad de gestionar los recursos de los porteros así mismo en el trabajo con jugadores de campo en las prácticas.
- Disponer de la capacidad de comunicación y de transmitir información y conocimiento, provocando un desarrollo eficaz en el portero de fútbol.

Se utilizará una escala de evaluación de 1 a 7 con nivel de exigencia del 70% siendo la nota mínima de aprobación 4.0.

- Esta nota de evaluación se obtendrá con la media de todos los participantes del grupo de trabajo que realizarán juntos todos los trabajos y exámenes del curso.

La nota final de la certificación se ajustará a la siguiente denominación:

- Evaluación de la formación específica 30%
- Evaluación de la formación general 10%
- Evaluación de los trabajos teóricos-prácticos 60%



REQUISITOS

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- Licencia de Enseñanza Media (original o legalizada ante Notario)
- Certificado de Nacimiento
- Fotocopia Cédula de Identidad
- Certificado Médico (sin contraindicaciones para efectuar actividad física)
- Llenar Ficha de Postulación
- Licencia B de Preparador de Arqueros
- Acreditar Experiencia en equipos en divisiones inferiores



ANTECEDENTES GENERALES

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

- **Nombre del Programa:**

Certificación

- **Preparador de arqueros Nivel II: Alto Rendimiento**
 - **Modalidad:** Semipresencial.
 - **Horas:** 190 Horas pedagógicas.
 - **Valor Programa:** \$425.000
 - **Horario Presencial:**
 - Semana 1 a la 5, entre el 2 de Noviembre y 4 de Diciembre. Días martes y Jueves, 4 horas diarias teorica práctica.
 - Semana 6 y 7, entre los días 5 y 16 de diciembre, 8 horas diarias.
 - Lugar: instalaciones de INAF y otras específicas para la actividad.
 - **Inicio:** Desde 2 de noviembre al 16 de diciembre de 2022.
 - **Lugar:** Inaf, y sus plataformas tecnológicas de aula y videoconferencias.
 - **Cupos:** Limitados.(20)
- **Preparador de arqueros Nivel II: Alto Rendimiento entrega los requeridos exigidos por Conmebol para otorgar la Licencia A nacional de Preparador de Arqueros.**

Versión especial 2022

Cupos limitados