



CERTIFICACIÓN
ENTRENADORES DE ARQUEROS PARA EL ALTO
RENDIMIENTO – LICENCIA A



INAF

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ENTRENADORES DE ARQUEROS PARA EL ALTO RENDIMIENTO – LICENCIA A

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de arquero de alto rendimiento en la actualidad ha cobrado vital importancia en la conformación de los cuerpos técnicos del fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este, se hace necesario el trabajo específico de un especialista.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros de alto rendimiento desde la etapa juvenil (18 años) hasta la adultez en sus diferentes clasificaciones y acorde a las carreras profesionales de los arqueros en el fútbol de alto rendimiento.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.

PÚBLICO OBJETIVO:

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros que tengan la licencia B de la FFCH de Arqueros.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de arqueros para el alto rendimiento, para optar a la "Licencia A" nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1	REGLAS DEL JUEGO APLICADAS AL ARQUERO DE ALTO RENDIMIENTO / 6 HRS
---------------------------	--

- **Unidad 1:** Organización de la institución del fútbol
- **Unidad 2:** Actualizaciones reglamentarias para el fútbol de alto rendimiento

MÓDULO 2	DEPORTE Y SALUD PARA ARQUEROS DE ALTO RENDIMIENTO / 12 HRS
---------------------------	---

- **Unidad 1:** Nutrición y ayudas ergogénicas
- **Unidad 2:** Aspectos médicos deportivos para el fútbol de alto nivel competitivo

MÓDULO 3	PSICOLOGÍA APLICADA AL ARQUERO DE ALTO RENDIMIENTO 18 HRS
---------------------------	--

- **Unidad 1:** La neurociencia en el deporte
- **Unidad 2:** La psicología en el fútbol

MÓDULO 4	FISIOLOGÍA APLICADA A LOS ARQUEROS DE ALTO RENDIMIENTO / 6 HRS
---------------------------	---

- **Unidad 1:** Características morfofuncionales del músculo esquelético
- **Unidad 2:** Parámetros fisiológicos específicos

MÓDULO 5	CONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL ARQUERO DE ALTO RENDIMIENTO (COF) / 14 HRS
---------------------------	---

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades físicas
- **Unidad 2:** El entrenamiento físico del arquero de alto rendimiento

MÓDULO 6 METODOLOGÍA Y PLANIFICACIÓN PARA LOS ARQUEROS DE ALTO RENDIMIENTO – 14 HRS

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento integrado para el fútbol de alto rendimiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento para el alto rendimiento

MÓDULO 7 ASPECTOS TÉCNICO TÁCTICO DEL ARQUERO DE ALTO RENDIMIENTO / 30 HRS

- **Unidad 1:** Acciones técnico-tácticas defensivas integradas
- **Unidad 2:** Acciones técnico-táctico ofensivas integradas

MÓDULO 8 PRÁCTICA / 80 HRS

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito con la caracterización de la institución deportiva y su entorno, como así mismo con presentación detallada de las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de la misma.



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases semipresenciales y un concentrado terminal en forma presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 186 horas.
- **Cupos:** Máximo de 20 participantes- mínimo 15
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF
<https://ecampus.inaf.cl/>

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

Evaluación: Por cada unidad de aprendizaje, se realizará una evaluación de conocimiento teórico a través de un formato online. Adicionalmente, se llevará a cabo una evaluación práctica de manera presencial en cancha. Es importante mencionar que algunos módulos requerirán también la realización de un trabajo adicional como parte del proceso evaluativo.

Para aprobar el programa debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7. Con una ponderación de 40% el taller práctico y 60% la parte teórica. Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos como prácticos.

Con el certificado de aprobación del programa, puede optar a la tramitación de licencia A en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado Médico.
- Licencia B de arqueros otorgada por la FFCH o certificado de INAF

“Si completó el curso para obtener la Licencia B hace algún tiempo, se solicitará toda la información necesaria.”

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl